

## Información general (actualizado 2025)

La ONG AMBALA trabaja apoyando y gestionando el **Hospital de Ebomé** en Kribi, costa sur de Camerún.



## CONTEXTO SOCIO-CULTURAL-SANITARIO



Camerún se encuentra situado en el golfo de Guinea. Limita al noroeste con Nigeria, al sur con Gabón, Congo y Guinea Ecuatorial, al este con la República Centroafricana y Chad y al oeste con el océano Atlántico.

El país ha sido llamado “la pequeña África” por su diversidad paisajística y cultural. Tiene playas, desiertos, montañas, selvas forestales y sabanas. Su punto más alto es el Monte Camerún (un volcán apagado de 4.000mts) y sus ciudades más importantes son Douala (la capital económica), Yaundé (la capital política) y Garoua en el norte.

La **región del litoral** se extiende por la costa desde la frontera con Nigeria hasta Guinea Ecuatorial. En esta región, está el Departamento del Sud-oeste, donde se encuentra la ciudad costera de **Kribi** (lugar de la casa de los voluntarios) y a 7Km el poblado de Ebomé donde se encuentra el Hospital.

Habitan el país más de doscientos grupos étnicos y lingüísticos diferentes que conviven de forma pacífica y relativamente integrada. Se caracteriza por ser una sociedad abierta y poco conflictiva. El 99% de la población es negra y el restante 1% es blanca (europeos y descendientes).

Es una sociedad con una economía de supervivencia y con un paro oficial del 80%.

Los dos idiomas oficiales son el francés y el inglés que coexisten con 230 lenguas autóctonas diferentes.

Este cuadro nos acerca a la situación del país:

|                                                   | CAMERÚN    | ESPAÑA  |
|---------------------------------------------------|------------|---------|
| % de la población menor de 30 años                | 70%        | 35%     |
| Esperanza de vida                                 | 55 años    | 83 años |
| Tasa de natalidad (nº de hijos por mujer)         | 4'8        | 1,33    |
| Mortalidad perinatal (por cada 1.000 nacimientos) | 25         | 4,43    |
| Mortalidad menores de 5 años por cada 1.000       | 84         | 2,7     |
| Mortalidad materna por cada 10.000 nacidos        | 596        | 5       |
| Tasa de infección por VIH                         | 5,3% - 11% | 0,40%   |
| Médicos por habitante                             | 1/31.000   | 1/217   |
| Tasa alfabetización                               | 70%        |         |
| Paro                                              | 80%        |         |

## KRIBI

La ciudad de Kribi es una de las ciudades más importantes de la costa camerunesa y una de las más turísticas del país. Allí se encuentra la **casa de los voluntarios**. Su clima es húmedo y caluroso todo el año.



*Casa de los voluntarios*

Dentro del contexto general de Camerún, Kribi goza de ciertas comodidades: tiene infraestructuras que facilitan las comunicaciones (Douala está a 3 horas de coche por carretera asfaltada) y cuenta con servicios básicos (electricidad, agua corriente, comercios, restaurantes, transportes, bancos....sin olvidar las playas que la han convertido en el centro turístico del país).

Se puede decir que es una ciudad segura aunque, como en todos los lugares, es recomendable estar atentos a los enseres personales y evitar la ostentación.



## HOSPITAL de EBOMÉ – KRIBI (HEK)

El Hospital de Ebomé-Kribi (HEK) fue fundado en septiembre del 2005 por el cirujano plástico Dr. Ricardo- Riad Cortés (Presidente de la ONGD Lanzarote Help). En el año 2013, por deseo expreso del Dr Cortés, la delegación navarra de la ONG Lanzarote Help constituyó la ONG AMBALA para continuar de manera exclusiva con la financiación, gestión y apoyo al Hospital de Ebomé.

El objetivo primordial del HEK es ofrecer una atención médico-sanitaria de calidad y accesible para todos los pacientes, muy especialmente para los más desfavorecidos. En Camerún no hay sanidad pública gratuita y por lo tanto los cuidados sanitarios sólo están al alcance de quien puede pagarlos. En el HEK los pacientes que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen recursos no pagan nada. **Nadie queda excluido.**

Actualmente el hospital cuenta con:

- Servicio de **urgencias** permanente.
- **Consultas externas:** 3 consultas de medicina general, consulta de pre-anestesia, 2 consultas de seguimiento del VIH y counseling (acompañamiento). Además consulta de Medicina Interna, Pediatría y Ginecología. Cuando vienen voluntarios especialistas, las consultas se amplían (oftalmología, cirugía infantil etc.).
- **Hospitalización** con 70 camas: 3 salas de maternidad, 2 de pediatría, 2 de hombres, 2 de mujeres y 1 quirúrgica. Además 4 habitaciones individuales donde poder aislar a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas
- **Maternidad** con 2 consultas prenatales, 1 post natal y de planning, sala de dilatación, sala de partos, 3 salas de hospitalización maternal y 1 sala con incubadoras.
- **Área quirúrgica:** el quirófano primitivo para pequeñas intervenciones y la nueva área quirúrgica con consulta de anestesia, vestuarios, antequirófano, quirófano espacioso, circuito sucio-limpio y esterilización.
- **Farmacia** bien surtida e informatizada para evitar rupturas de stock y controlar las fechas de caducidad.
- **Laboratorio** en continuo proceso de mejora.
- **Radiología** con radiología simple, dos salas de ecografía, mamografía y sala de digitalización de la imagen.
- **Área de Dirección** incluye 4 despachos y un área de secretaría con tres puestos de atención al paciente y el archivo de historias clínicas
- **Área de servicios** con sala de limpieza, lavandería, lencería, almacén sanitario, taller de mantenimiento y almacén de aparatos.
- **Depósito de agua y pozo**, de libre acceso para toda la población.
- **Cocinas tradicionales.**
- **Generador** para paliar los cortes de luz.
- Desde 2019 **paneles solares** que garantizan un suministro constante de energía
- **Incineradora** de residuos orgánicos.
- Servicio de **transporte gratuito** que facilita el acceso de Kribi al hospital. La guagua, de 7h a 16h, realiza viajes constantes Kribi-Ebomé-Kribi para facilitar el acceso de los pacientes. Además, transporta a los distintos turnos de personal y está de guardia 24h para atender las Urgencias.







*Sala de urgencias*



*Quirófano*



*Sala de hospitalización*



*Sala de partos*



*Sala de incubadoras*



Farmacia



Pozo

## HOSPITAL DE EBOMÉ

Kribi (Camerún)

Estado actual (Enero 2025)

Superficie solar: 3.483 m<sup>2</sup>

AMBALA ONG



## Patologías más frecuentes:

Patologías médicas: las más comunes son de naturaleza infecciosa: malaria, filaria, tifoidea, parásitos intestinales e infecciones de transmisión sexual.

También se ven pacientes con VIH, anemias, hipertensión arterial, diabetes, artrosis, cardiopatías reumáticas, accidentes cerebro-vasculares, enfermedades de la piel, úlceras...

Patología quirúrgica: las patologías más frecuentes son: hernias, eventraciones, cesáreas, legrados, embarazos extrauterinos, complicaciones de todo tipo de abortos ilegales con peritonitis y útero-salpingitis purulentas, quistes y miomas, tumores avanzados intra-abdominales, queloides y secuelas de quemaduras, secuelas de accidentes de tráfico.....

## Maternidad y Neonatos

Merece capítulo aparte, ya que es uno de los pilares del HEK.

Se realizan una media de 400 **consultas prenatales** mensuales para el seguimiento del embarazo, con analítica, educación sanitaria, ecografía, prevención de la transmisión vertical del VIH, prevención del paludismo, reparto de mosquiteras, vacunación, tratamiento de las patologías asociadas, etc. También se llevan a cabo consultas de **control post natal** y de métodos de **planificación familiar**.

El **número de partos** ha aumentado significativamente, pasando de +/- 30 al mes en 2011 a sobrepasar los 125 partos algunos meses actualmente. Abundan los partos gemelares y ciertas patologías como la preeclampsia, la malaria en gestante, el VIH.....

Hay un alto porcentaje de **patología neonatal** por prematuridad, gemelares y partos distócicos en mujeres no controladas.

Desde el 2012 el HEK cuenta con **incubadoras**, por lo que recibe la derivación de partos prematuros de los hospitales y consultorios de los alrededores.

Dentro del programa de atención materno-infantil tiene lugar dos veces al mes la **campaña de vacunación**. Cada año se vacuna una media de 5.000 madres y bebés.

## Plantilla del HEK

La plantilla del HEK está formada por:

- **La Dirección** de la ONG en Camerún
- Una plantilla de **56 profesionales sanitarios locales**: cinco médicos generales, un médico especialista en urgencias, una pediatra, enfermeros, matronas, auxiliares y asistentes sanitarios, técnico de laboratorio, de radiología, etc
- **28 personas contratadas no sanitarias** que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia, limpieza.



Además de esta plantilla fija están los **voluntarios**. La Coordinación de la ONG procura que el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar y comparta su experiencia y buen hacer con el personal local para juntos poder atender las necesidades asistenciales básicas y también otras más específicas según el perfil del voluntario desplazado.



*Parte del equipo celebrando el 10º Aniversario del Hospital en 2015*

## VOLUNTARIADO

Los voluntarios cumplen un rol fundamental en el proyecto. Su presencia tiene el doble cometido de intercambiar conocimientos y formas de trabajar con los profesionales locales y también en ocasiones poder brindar a la población la única oportunidad de acceder a especialidades médicas y/o técnicas inexistentes en la zona (incluso en el país).

### Quiénes

Al tratarse de un proyecto estrictamente sanitario la búsqueda de voluntarios está orientada a **médicos, enfermeros, matronas, farmacéuticos y técnicos sanitarios**.

En algunas ocasiones han acudido voluntarios como **técnicos informáticos, mecánicos, administrativos, etc....**que también han realizado una gran labor en el terreno.

El HEK se encuentra en la zona francófona del país por lo que es **imprescindible** un nivel medio-alto de **francés**. Dicho requisito responde a la lógica necesidad del idioma para la relación médico-paciente y para poder comunicarse con los profesionales cameruneses contratados del hospital.

Si tu francés es medio tendrás tiempo para darle un buen repaso antes de acudir a terreno.

**La casa**, situada en el centro de Kribi, es una gran casa, que aunque es antigua tiene un nivel de confort alto para el entorno, tiene agua corriente (aunque no potable), electricidad y acceso a Internet vía WIFI (cuando no hay cortes) y habitaciones individuales con baño propio.

Cuenta además con personal que se ocupa de los servicios básicos de limpieza, lavado y planchado de la ropa, cocina y del transporte de los voluntarios al hospital cada día. Cada año se realizan obras de mantenimiento y mejora.



Al tratarse de un proyecto permanente no existen **fechas** preferenciales o excluyentes, por lo que se puede asistir al proyecto todo el año. El **período mínimo** de voluntariado, salvo excepciones, es de **un mes** (4 semanas). La experiencia y la lógica indican que menos tiempo no es lo recomendable al ser necesario un periodo de adaptación.

## Condiciones de viaje y estancia

El voluntario debe afrontar los gastos derivados de su estancia: **billete de avión** (según la época entre 700 y 900 Euros), **seguro** (según el tiempo de estancia a partir de unos 45 euros/mes) y **visado** (+/-90 euros). Somos conscientes de que costearse el viaje representa un esfuerzo extra para los voluntarios, pero de momento la ONG no está en condiciones de asumir estos gastos.

El voluntario debe asumir los **gastos de manutención y alojamiento**, 9 euros/día. El importe de los **traslados al aeropuerto** supone unos 75 euros trayecto, a pagar entre los voluntarios que viajan. Dichas cantidades se entregaran a Amparo, representante de la ONG en terreno, a la llegada.

Todas las cantidades son orientativas y se hablará con cada voluntario en el momento para actualizarlas si fuera preciso.

## Condiciones especiales para voluntarios de larga estancia (a partir de los 3 meses):

En todos los casos de voluntarios de larga estancia, AMBALA voluntariado hablará con la persona voluntaria para evaluar el perfil, la duración de la estancia etc. y establecer las condiciones concretas en su caso.

## Solicitud de cooperación

Si estás interesado/a en realizar una estancia de voluntariado en el Hospital de Ebomé, lee atentamente toda la información, rellena la **ficha de solicitud** que encontraras en la web en la pestaña de voluntariado y envíala a [voluntariado@ambalaong.org](mailto:voluntariado@ambalaong.org).

AMBALA se compromete a responderte con prontitud, a enviarte información más detallada (preguntas frecuentes, objetivos según tu perfil, horarios de trabajo, modo de funcionamiento del hospital, protocolos etc.) y a indicarte los pasos a seguir si tu solicitud es aceptada.

Para cualquier otra consulta no dudes en contactar con [voluntariado@ambalaong.org](mailto:voluntariado@ambalaong.org)

Infórmate de las últimas novedades en el blog y en la Memoria de Actividades que encontrarás en la web

Gracias de todo el equipo de AMBALA y del Hospital de Ebomé