AMBALA

MEMORIA ANUAL
DE LA ACTIVIDAD 2016

AMBALA, ONGD inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra el 22 de agosto de 2013 y en la AECID el 25 de abril de 2014.

Sede social: C/Padre Calatayud 21, 5° Izda, 31003 Pamplona
Teléfono: 648 694357
info@AMBALAong.org
www.ambalaong.org

Facebook: www.facebook.com/AMBALAong
Maquetación: Garibaldi Comunicación

ÍNDICE

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

2. AMBALA. QUIÉNES SOMOS. VOLUNTARIOS EN ESPAÑA
ORGANIGRAMA. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

3. NUESTRO PROYECTO: EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN
   - 3.1. INFRAESTRUCTURAS. INVERSIONES Y MEJORAS
   - 3.2. PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ
     VOLUNTARIOS EN EL TERRENO
   - 3.3. RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN
   - 3.4. DATOS DE ACTIVIDAD DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

6. OBJETIVOS Y PROYECTOS PARA EL 2017

7. AGRADECIMIENTOS

1. CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos y amigas,

Os presento la memoria de actividades de AMBALA de 2016. Este año ha sido particularmente intenso en Camerún. La actividad se ha disparado y con ella las necesidades de aumentar la plantilla, de construir y de renovar equipamiento. Esto ha supuesto más gasto y por lo tanto un desafío mayor para la organización, pero hemos afianzado nuestras fuentes de financiación con un importante impulso por parte de entidades privadas, una mejora de nuestros resultados en las convocatorias públicas y un aumento del número de socios ¡ya somos 185! Por otra parte, el hospital ha mejorado su eficiencia y a pesar de todas las dificultades ha logrado sufragar el 78% de sus gastos cotidianos; algo que nos anima a pensar que quizás no sea imposible que el Hospital de Ebomé pueda convertirse a medio plazo en una cooperativa de sus trabajadores.

En 2016 el Hospital de Ebomé atendió a 22.193 pacientes. El incremento de actividad en todos los servicios ha oscilado entre el 29 y el 46% y, como siempre, el área materno-infantil se sitúa en cabeza con más de 1.000 niños nacidos y, lo que es más importante, sin tener que lamentar ninguna muerte materna y con una mortalidad neonatal del 6,85 por mil (en Camerún oscila entre el 14 y el 44 por mil).

Hemos trabajado también intensamente en tareas de sensibilización a través de nuestra web, de las redes sociales, con diversas charlas/talleres en colegios y centros cívicos, y con la exposición itinerante de fotos de gran formato y audiovisuales sobre los 10 años del Hospital de Ebomé que hemos presentado este año en Pamplona y Zaragoza. También en Camerún hemos reforzado nuestras relaciones con las autoridades locales, con asociaciones que operan en la zona, con la embajada española en Yaoundé, con representantes de la OMS en el país etc.

Queridos colaboradores, este proyecto no para de crecer, por ello la incorporación desinteresada de varias personas para ayudarnos con las tareas en sede ha sido vital (Allende Pérez como responsable del voluntariado, Joaquín Arbeloa, responsable de la gestión de aportaciones económicas y contabilidad de AMBALA, Cristina García Purroy, nuestra representante en la Coordinadora de ONGs de Navarra). Además recibimos un donativo destinado a costear un contrato de media jornada para dar apoyo a la dirección del hospital y ocuparse de la elaboración y gestión de los diversos proyectos. Sin duda una ayuda ya imprescindible en una organización de este tamaño.

Como siempre los desafíos son enormes, pero trabajamos con pasión y contamos con vuestra inestimable ayuda para que el Hospital de Ebomé siga mejorando y garantizando que nadie de su entorno quede excluido de recibir atención sanitaria, una importante vía para luchar por la igualdad de oportunidades para todas las personas

Un cordial saludo,

Dra. Marga Iraburu Elizondo
Presidenta de AMBALA

2. AMBALA
QUIÉNES SOMOS

En septiembre de 2005 el Dr. Ricardo-Riad Cortés, presidente de la ONG Lanzarote Help, crea el Hospital de Ebomé. **En el año 2009 nace la Delegación navarra de Lanzarote Help y desde el año 2010 esta delegación se hace cargo íntegramente del proyecto del Hospital de Ebomé a nivel económico y organizativo.**

En julio de 2013, la asamblea general extraordinaria de socios de Lanzarote Help aprueba la propuesta de su presidente de solicitar a la Delegación navarra de Lanzarote Help que cree una ONG independiente para continuar con el proyecto del Hospital de Ebomé en Camerún. Por ello, **en agosto de 2013 se funda en Navarra la ONG AMBALA. Ambas ONG firman el 9 de diciembre de 2013 un contrato de cesión del Hospital de Ebomé que desde ese momento pasa a ser responsabilidad exclusiva de AMBALA.**

De izquierda a derecha: Teresa López-Cotarelo, Marga Iraburu Elizondo, Patxi García Noain, Oihana Ituribide Aranzadi y Valles Iraburu Allegue.

SOCIOS

AMBALA contaba en sus inicios (agosto de 2013) con 17 socios que provenían de la Delegación navarra de Lanzarote Help. Tras un intenso trabajo de divulgación y sensibilización acabamos 2014 con 115 socios, 2015 con 158 **y hemos llegado a finales de 2016 con 185 asociados (el 66% provienen de Navarra).**

En abril de 2016 celebramos **la Asamblea general de socios del 2015.** Se aprobó el acta de la asamblea anterior, presentamos la memoria del 2015, los objetivos y la previsión económica de 2016.
El ambiente fue distendido, hubo preguntas y aportaciones y se aprobó el nombramiento del auditor D. David Barea Cayuela y las cuentas presentadas sin ningún voto en contra.

JUNTA DIRECTIVA

AMBALA cuenta con un equipo en sede de 5 personas que de manera permanente gestionan la ONG, supervisan el trabajo en Camerún y todos los años viajan a terreno para coordinarse con los trabajadores locales en la evaluación y planificación de las acciones que se realizan. **Integrantes de pleno derecho en la Coordinadora de ONG de Navarra desde el 23 de abril de 2016.**

En **AMBALA** ya **somos 185 socios**

PRESIDENTA
MARGA IRABURU ELIZONDO

Miembro Fundador.
Médico especialista en Medicina Interna. Experta en Bioética. Trabaja actualmente en el Complejo Hospitalario de Navarra. Desde el año 2008 es coordinadora médica del Hospital de Ebomé y viaja regularmente a Camerún para colaborar de forma activa en el terreno.

VICEPRESIDENTA
VALLES IRABURU ALLEGUE

Miembro Fundador.
DUE especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona). Trabaja en el Complejo Hospitalario de Navarra. Desde el año 2010 colabora con el Hospital de Ebomé como coordinadora de enfermería y viaja a Camerún para trabajar en el terreno.

TESORERA
TERESA LÓPEZ-COTARELO GARCÍA DE DIEGO

Miembro Fundador.
Licenciada en Derecho, ha desarrollado la mayor parte de su carrera profesional en el campo de la Cooperación Internacional. Estuvo dos años en Camerún como responsable gerente del Hospital de Ebomé y ha vivido y trabajado en otros países de África como Burkina Faso y Mali.

SECRETARIO
FRANCISCO JAVIER GARCÍA NOAIN

Miembro Fundador.
Abogado.

MIEMBRO FUNDADOR
OIHANA ITURBIDE ARANZADI

Biología Clínica.
Responsable de comunicación.

2. AMBALA

VOLUNTARIOS EN ESPAÑA. ORGANIGRAMA.

VOLUNTARIOS EN ESPAÑA

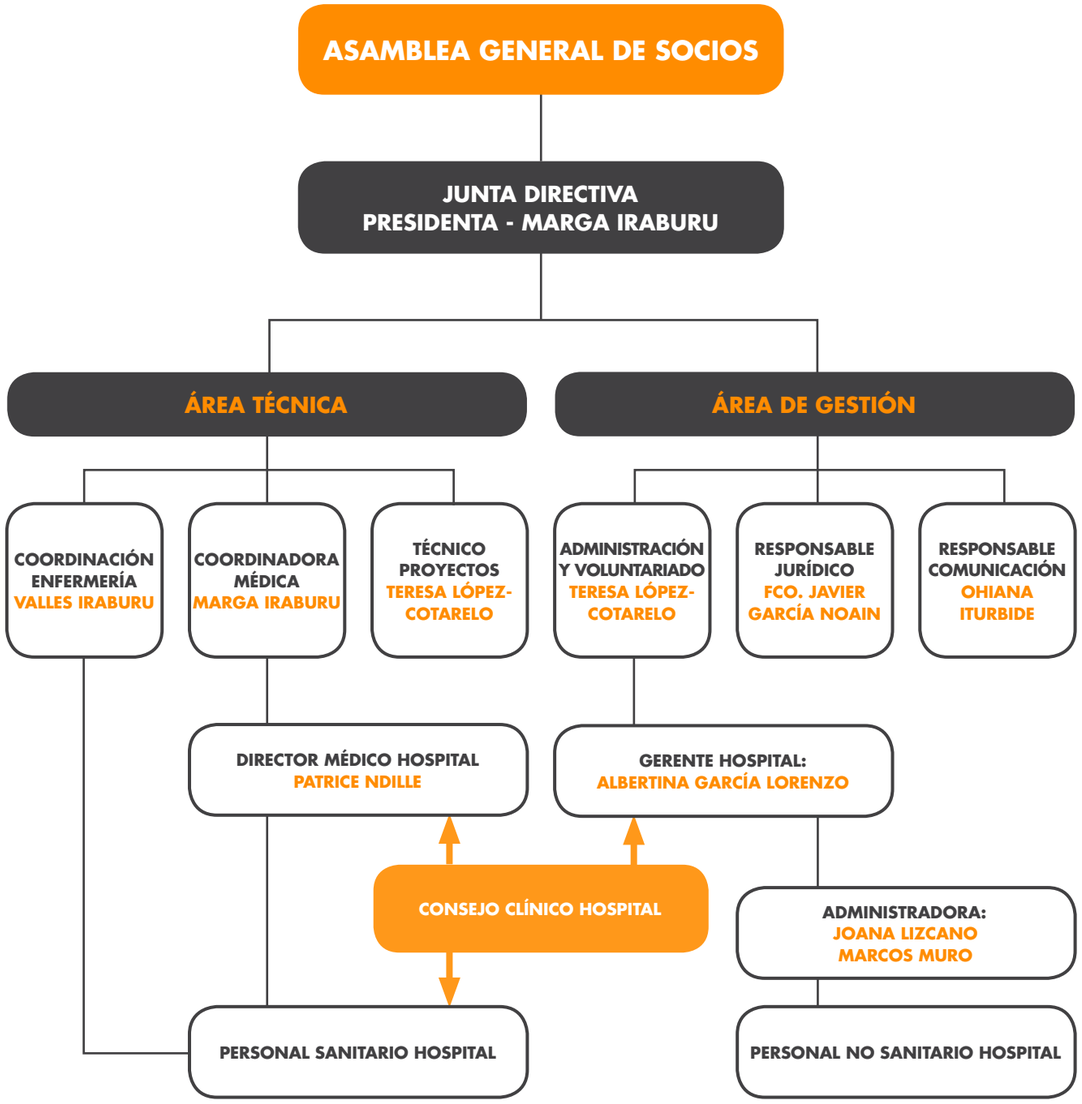
Su apoyo continuado es imprescindible.

ACTIVIDAD	VOLUNTARIO
Arreglo de aparatos	Luis García-Mata Elizondo
Labores informáticas	Patxi Pueyo Resano
Gestión almacén y preparación maletas voluntarios	Teresa Franco Clemente
Pedidos de Farmacia a ATM, almacenamiento y envío	Natalia Larrea Goñi
Suministrador de las maletas enviadas a los voluntarios con material	Manolo Coloma
Confección y edición de vídeos	Carlota Cortés Acha
Asesoría fiscal	Fernando Iraburu
Planos de las obras del nuevo quirófano	Laura Jamar
Coordinadora de la traducción al francés de la memoria 2014	Estela Insua
Traductora al francés	Sophie Paré-Beauchemin
Traductora al francés	Claudia Fagúndez Estévez
Traductora al francés	Cristina Cotano Luna
Traductora al francés y al inglés	Daniel Gembero Ustarroz
Auditor	David Barea Cejuela
Apoyo a la coordinación de enfermería. Responsable de voluntarios	Allende Pérez Félez
Diseño y puesta en marcha del nuevo programa de Secretaría en el Hospital de Ebomé	Miguel Ángel Mazarías Castro
Vocal de AMBALA en la Coordinadora de ONGs de Navarra	Cristina García Purroy
Apoyo informático	Miguel Mendía Betelu
Proceso de Selección de nuevo gerente para 2017	Elena Larequi Zugarrondo
Responsable de contabilidad en Sede y aportaciones económicas	Joaquín Arbeloa

COMPLEJO HOSPITALARIO DE NAVARRA

RED DE PROFESIONALES SANITARIOS

Una red de médicos en Navarra (dermatólogos, cardiólogos, neumólogos, internistas, traumatólogos, ginecólogos, radiólogos, pediatras, neurólogos...) están comprometidos con el proyecto y atienden las consultas que los profesionales o voluntarios del Hospital de Ebomé les envían vía correo electrónico o WhatsApp.
Garantizan enviar el diagnóstico o recomendaciones sobre el caso consultado en un máximo de 24h.



2. AMBALA
MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.

MISIÓN
Gestión, financiación y desarrollo del Hospital de Ebomé para que ninguna persona enferma del entorno quede sin atención sanitaria.

VISIÓN
Creemos en la coherencia entre acción y compromiso ético y entendemos que haremos una contribución tanto más valiosa si logramos:

• **Escuchar a las personas a las que queremos ayudar.** Entendemos que antes de actuar hay que escuchar a los afectados. Sólo ellos son capaces de dimensionar los problemas que les impiden tener una vida digna y priorizarlos. Pensamos que implantar soluciones desde modos diferentes de entender la vida ha conducido a actuaciones inútiles en demasiadas ocasiones.

• **Trabajar mano a mano con los afectados y con los profesionales locales.** No sólo consideramos importante escuchar a los afectados sino buscar con ellos y con los profesionales locales las soluciones más adecuadas. Por ello, los responsables locales de los servicios clínicos del Hospital de Ebomé forman el Consejo clínico que es el verdadero motor del Hospital, hacemos encuestas de satisfacción a los pacientes y familiares, tenemos una estrecha relación con los jefes tradicionales y trabajamos con las autoridades locales en campañas sanitarias de vacunación, reparto de mosquiteras, educación preventiva...

• **Ofrecer una atención sanitaria de calidad en un lugar sin acceso universal a la sanidad trabajando de forma cohesionada.** Entendemos que sólo conectando lo local con lo global a través de esta visión integradora podemos generar cambios efectivos que garanticen los derechos básicos de las personas.

• **Ofrecer un trato digno a cada persona enferma.** Trabajamos para que ninguna persona sea estigmatizada por sus adicciones, orientación sexual, patologías de trasmisión sexual, VIH... Nuestro empeño es ofrecer, no sólo una atención técnica de calidad, sino también un trato digno a cada persona enferma con independencia de cualquier otra circunstancia.

• **Contribuir al empoderamiento de la mujer, de los más desfavorecidos y de todos aquellos que no tienen las mismas oportunidades para alcanzar una vida plena.** La atención sanitaria universal evita muertes prematuras, disminuye el sufrimiento y las secuelas físicas y psíquicas, mejora la calidad de vida de las personas, sus expectativas, evita huérfanos, mejora la productividad etc. Todo ello contribuye de manera transformadora en la lucha contra la pobreza y promueve la igualdad de oportunidades en la sociedad.

• **Garantizar que TODOS los recursos se empleen íntegramente en el terreno.** Desde el inicio de nuestra labor todas las ayudas económicas y materiales han llegado directamente al Hospital de Ebomé en Camerún. Los pequeños gastos que AMBALA tiene en sede, son cubiertos íntegramente por la junta directiva. Esto es una seña de identidad. Todo con y para ellos. Pensamos que es lo justo.

• **Trabajar con rigor y pasión** generando entusiasmo por nuestra misión para que nuestras propuestas puedan ser un referente para un número cada día mayor de personas que entiendan la cooperación como una corresponsabilidad social y política.

• **Mejorar día a día la calidad de nuestra labor** potenciando nuestra profesionalidad y siendo una organización cada día más eficaz, capaz de integrar nuevos aprendizajes y comprometida con rendir cuentas a cada una de las personas que colaboran con nosotros.

VALORES
Las personas que integramos AMBALA compartimos una serie de valores que nos identifican como miembros activos de esta organización y nos ayudan a avanzar para alcanzar la misión que nos hemos propuesto y construir el mundo al que aspiramos.

• Creemos en la **Equidad**, entendida como el derecho de cada persona a recibir aquello que necesita para poder acceder a una vida digna y plena. Creemos en el derecho del ser humano a la igualdad real de oportunidades, teniendo en cuenta todos sus condicionantes.

• Creemos que la **Dignidad Humana** es inherente a toda persona independientemente del lugar de nacimiento, sexo o cualquier otra condición. Toda persona tiene derecho a ser tratada con la misma consideración y respeto porque tiene dignidad y no precio.

• Creemos en la **Solidaridad** que nos hace sentirnos responsables de la situación de nuestros semejantes —especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos— y que nos impulsa a actuar y a mover a otros a la acción para poner fin a las situaciones de injusticia y promover la igualdad de oportunidades.

• Creemos en el **respeto a la Autonomía** de las personas desfavorecidas que nos obliga a escuchar antes de actuar y nos recuerda que nadie tiene todas las respuestas.

• Declaramos nuestro **Compromiso** con las personas más desfavorecidas y que además han perdido la salud encontrándose en una situación de doble fragilidad de la cual, en muchos lugares del mundo, no pueden salir sin la cooperación de personas en situación de poder ayudar.

• Creemos en la **Coherencia**, y porque trabajamos por la igualdad de oportunidades para todas las personas, declaramos que todos los recursos de AMBALA están destinados a lograr el acceso universal a la atención sanitaria en la región del sur de Camerún donde se sitúa el Hospital de Ebomé.

3.1 NUESTRO PROYECTO
EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN

El Hospital de Ebomé es un pequeño hospital situado en la costa sur de Camerún, cerca de la frontera con Guinea Ecuatorial

Fue creado en septiembre de 2005 por la ONGD Lanzarote Help y desde el año 2013 AMBALA gestiona el hospital

3.1 NUESTRO PROYECTO

EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN. INFRAESTRUCTURAS

Camerún tiene una superficie similar a la de España y una población aproximada de 24 millones de habitantes. Es una sociedad con una economía de supervivencia y un paro oficial del 80%. He aquí algunos datos socio-sanitarios que ayudan a hacerse una idea de la situación del país:

	CAMERÚN	ESPAÑA
% de la población menor de 30 años	70%	34%
% de la población menor de 69 años	96,7%	68,3%
Tasa de natalidad (nº de hijos por mujer)	4,5	1,27
Mortalidad perinatal (por cada 1000 nacimientos)	28	3
Mortalidad anual por cada 1.000 niños de menos de 5 años	150	0,59
Tasa de infección por VIH	5,3% - 11%	0,4%
Esperanza de vida	55,5 años	83 años

En un país sin sanidad gratuita, el Hospital de Ebomé supone para muchos pacientes la única oportunidad de recibir atención sanitaria. Aquellos que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen medios no pagan nada. Nadie queda excluido.
El hospital además se enorgullece de **ofrecer una atención técnica y humana de calidad** por lo que para algunas patologías se ha convertido en centro de referencia en el Departamento del Océan (aproximadamente con 180.000 habitantes).

Nadie queda excluido en Ebomé

El hospital se encuentra en Ebomé, un pequeño pueblo a 6 Km de la ciudad de Kribi, rodeado de selva y cerca de la costa.

La parcela en la que se sitúa tiene 3.000m2. En la parte delantera que linda con la carretera, se encuentran los pequeños edificios en los que empezó a funcionar el hospital. En el año 2010 se terminó de construir el gran edificio que alberga la hospitalización, la maternidad y el área quirúrgica (finalizada en 2017).

Actualmente el hospital cuenta con:

- **Servicio de Urgencias permanente** (en un contenedor marítimo habilitado).
- **Consultas externas.**
- **Maternidad** con consulta pre y post natal, sala de dilatación, sala de partos, hospitalización maternal y habitación con incubadora.
- **Hospitalización con 34 camas divididas en 3 salas:** pediatría, hombres y mujeres. Además, dos habitaciones individuales donde poder aislar a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas.
- **Área quirúrgica** con antequirófano, quirófano y esterilización (el primitivo) y desde finales de 2016 el nuevo quirófano, ver más adelante).
- **Farmacia** bien surtida.
- **Laboratorio** básico.
- **Radiología** con un aparato de rayos portátil para realizar radiología simple. Ecografía.

Urgencias.

Queda mucho por hacer en Ebomé

Sala de partos.

Farmacia y radiología.

3.1 NUESTRO PROYECTO
INFRAESTRUCTURAS

El área administrativa incluye el despacho de la Dirección y la secretaría.

El área de servicios con el almacén sanitario, el taller de mantenimiento, la sala de las limpiadoras, la lavandería, lencería, los sanitarios y las duchas.

En el recinto del hospital hay un **pozo de agua**, excavado a 30mts de profundidad, de libre acceso para toda la población. Una instalación que sin duda contribuye a mejorar la salud de la población, pero que en los últimos tiempos nos está dando problemas por estar excavado en un terreno poco firme.

Las **cocinas tradicionales**, renovadas en el año 2013, permiten a las familias de los pacientes cocinar para ellos.

El hospital cuenta con **dos precarios depósitos elevados de agua**, un generador para paliar los frecuentes cortes de luz y **una incineradora de residuos orgánicos** (una mejora de 2016, ver más adelante).

Instalaciones al servicio de todos

El hospital pone al servicio de la comunidad **un servicio de transporte gratuito** que realiza 4 veces al día la ruta Kribi-Ebomé-Kribi para facilitar el acceso al hospital a la población que no tiene medios para trasladarse. En 2014 se inauguró la ruta Gran Batanga- Ebomé- Gran Batanga en respuesta a la petición de los jefes tribales de esta zona costera que se extiende hacia la frontera de Guinea Ecuatorial.

3.1 NUESTRO PROYECTO
INVERSIONES Y MEJORAS

Nueva incineradora

En el mes de enero finalizamos la construcción de una **incineradora cerrada para la destrucción de residuos orgánicos y biomédicos** que genera el hospital, lo que provocó una inmediata mejora en las condiciones de salubridad en el entorno y la protección del medio ambiente.

Servicio de radiología

En primavera se estropeó el **aparato de rayos X** que es un medio esencial para el diagnóstico de importantes patologías que se tratan en el hospital: tuberculosis y otras afecciones pulmonares, fracturas etc. Ante la imposibilidad de repararlo, tuvimos que buscar recursos para comprar urgentemente un aparato nuevo. Afortunadamente lo conseguimos y el hospital no estuvo mucho tiempo con el servicio de radiología cerrado. El aparato que se ha comprado, como el anterior, es de pequeñas dimensiones y portatil, suficiente para cubrir las necesidades del hospital.

Servicio de radiología.

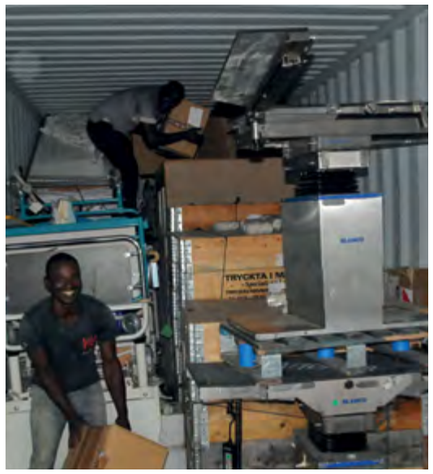
Dotación y equipos

En 2016 el hito importante en dotación y equipos fue el envío de un contenedor marítimo. El proceso duró dos años, pero logramos llenar un contenedor de 12mts con donaciones valiosas gracias a: Parque móvil de Gobierno de Navarra, Complejo Hospitalario de Navarra, Hospital de Estella, Hospital de Ubarmin, Escuela de enfermería de la Universidad de Navarra, Escuela sanitaria de técnicos de enfermería, Autoclaves Matachana, Concentradores de Oxígeno Caliope Innova, Medilan Suministros sanitarios, Rótulos Lavín, Material óptico de Iluminafrica, etc. y de tantos donantes privados (consulta completa de ginecología, un ecógrafo etc.).

La **ONG Ayuda contenedore**s nos facilitó material, el espacio de almacenaje, nos pusieron en contacto con donantes, se encargaron de los trámites en España, del embalaje y con todo su equipo de voluntarios pasamos una mañana de sábado llenando el contenedor y disfrutando del trabajo en equipo y del aperitivo final! **En este enlace podéis ver el video de como se cargó**.

VER VIDEO

3.1 NUESTRO PROYECTO
INVERSIONES Y MEJORAS



El contenedor zarpó en junio y llegó al Hospital de Ebomé el 24 de agosto de 2016 bajo una lluvia torrencial...

La llegada del contenedor supuso un impulso para la actividad del Hospital. Llegaron mesas quirúrgicas, carros para material, focos, lavamanos quirúrgicos, autoclaves para esterilización, incubadora, mesa de partos, una consulta de ginecología completa, un ecógrafo, concentradores de oxígeno, mesas, camas de hospitalización, camillas, sillas de ruedas, biombos, palos de gotero, carros para historias, carros para enfermería, todo el material necesario para la puesta en marcha de la consulta óptica que iniciará su marcha en 2017, mucho fungible (guantes, vendas, apósitos, etc.), material vario (sábanas, toallas, uniformes para el personal, etc.) y una furgoneta para sustituir a la vieja guagua para el transporte gratuito de pacientes y familiares.

Puesta en marcha del nuevo quirófano

Uno de los grandes proyectos pendientes desde hace años en el hospital era la apertura de una nueva área quirúrgica para sustituir al viejo bloc operatorio. En 2015 se terminaron las obras de construcción de las diferentes estancias: esterilización, quirófano, ante- quirófano, consulta de anestesia y vestuario; y **en 2016 finalizamos las obras de adecuación** (electricidad, conducciones, azulejado, falso techo, suelos etc.) y **se dotó con los equipos apropiados**. Desde noviembre de 2016 ¡la nueva área quirúrgica está ya funcionando! Cabe destacar el enorme esfuerzo que supuso el desmontaje de la **lámpara quirúrgica** en el hospital de Pamplona que la donó, su traslado gratuito en el equipaje facturable (90Kg de peso) y de nuevo el montarla en el Hospital de Ebomé (tras construir un pórtico de hormigón para asegurar su anclaje).

La mejora conseguida ha sido abismal. Por fin se cuenta con unas instalaciones nuevas, espaciosas, bien dotadas, que facilitan la asepsia y el poder trabajar con cierta seguridad en una actividad tan delicada. Todo el personal del hospital acudió a conocer las nuevas instalaciones el día de la inauguración.

3.1 NUESTRO PROYECTO
INVERSIONES Y MEJORAS

Nuevo edificio de pediatría

A pesar de las ampliaciones de los últimos años, dado que el número de pacientes no deja de crecer, nos hemos visto obligados a construir para aumentar la capacidad de acogida del hospital.

Se ha levantado un nuevo edificio de Pediatría que alberga dos salas grandes y dos habitaciones individuales, todas ellas con baño. **En 2016 pudiemos acabar las dos salas de hospitalización**. Se dejó una sala para niños de 6 a 14 años y la otra para niños más pequeñitos (desde recién nacidos con sus mamás hasta niños de 5 años). Las habitaciones individuales confiamos poder acabarlas en 2017 con la ayuda de nuevos concursos y donaciones, ya que nos permitirá aislar a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas (tétanos, meningitis, tuberculosis etc.).

Nueva consulta de ginecología

También comenzamos las obras de un segundo edificio que albergará varias consultas y un taller óptico. La consulta de ginecología ya se ha terminado y el resto del edificio proyectamos acabarlo en 2017.

3.2 NUESTRO PROYECTO

PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

A finales de 2016 AMBALA tiene en Camerún una plantilla de 46 profesionales locales contratados. Gracias a ellos el Hospital de Ebomé atendió a más de 22.000 pacientes a lo largo del año

La plantilla está formada por:
- **29 profesionales sanitarios locales:** tres médicos generales, un ginecólogo a tiempo parcial, enfermeros, auxiliares, asistentes sanitarios y técnicos de laboratorio.
- **17 personas contratadas no sanitarias** que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia y limpieza.

El Director médico es el Dr. Patrice Ndille, médico camerunés. **La Gerencia del hospital** corrió a cargo de 2 voluntarias expatriadas: Tina García Lorenzo y Joana Lizcano.

3.2 NUESTRO PROYECTO
PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

Mejora en la plantilla del hospital en 2016

Cada año se refuerza la plantilla con nuevas contrataciones para hacer frente al incesante aumento de actividad

A finales del 2016 se contrató un tercer médico, la Dra **Caroline Mbeze Edu**.

Para sustituir a la auxiliar jubilada Mamá Elise se contrató a **Lucie Tsala**. Trabajaron juntas hasta que Lucie estuvo preparada para realizar toda sus funciones correctamente.

En quirófano comenzó su trabajo **Alice Bilong**. Sustituirá a Daniel Nzie que abandona su puesto a principios de 2017.

Otra contratación importante ha sido la de **Valentin Ongono**, su perfil administrativo con experiencia en empresas viene a reforzar el trabajo de la secretaría y el apoyo a la Dirección gerente de AMBALA.

Hemos contratado a una nueva jefa de limpieza, **Pauline Minkoue**.

Caroline Mbeze Edu.

Lucie Tsala.

Alice Bilon.

Valentin Ongono.

Pauline Minkoue.

Un hecho destacable en el 2016 ha sido la jubilación de nuestra querida auxiliar Mamá Elise Dipoko. Comenzó a trabajar en el Hospital en mayo de 2006 y supo ganarse el cariño y el respeto de todo el mundo en los distintos puestos donde trabajó: la maternidad, el quirófano o el triaje de las consultas. Allí donde se le necesitaba siempre acudía con una sonrisa y una palabra de alivio para el paciente y su familia.

Mamá Elise siendo condecorada por sus 10 años de trabajo.

Las contrataciones de 2015 nos permitieron disponer de tres personas en cada turno horario. **El aumento de la actividad en la maternidad y el compromiso de ofrecer una asistencia de calidad nos llevó a finales de 2016 a buscar más personal cualificado:**
1. Dos matronas para realizar turnos de noche. De este modo el equipo de guardia será de cuatro personas y habrá siempre una matrona por turno.
2. Un técnico en radiología para dar mejor servicio ante el creciente número de radiografía y ecografías.
En la Memoria del 2017 daremos cuenta de esas nuevas incorporaciones.

Formación

La auxiliar sanitaria **Agnès Djoki Ndjandjo** disfrutó durante el 2015 de un permiso especial para completar sus estudios y en 2016 regresó al Hospital con la ilusión de ofrecer una mejor atención a los pacientes con los conocimientos adquiridos.

Dr Ekobika.

Todo el personal sanitario acude a los cursos de puesta al día de las patologías más prevalentes organizados por el Distrito de Salud: prevención de la transmisión del VIH en el parto, tratamiento de la embarazada VIH positiva, puesta al día de los últimos protocolos de tratamiento de la malaria y de otras patologías prevalentes en la zona etc.

Durante dos semanas del mes de mayo, el personal de enfermería del Hospital de Ebomé recibió un curso de formación intensivo "Actualización en la Prevención de la transmisión materno-fetal del VIH". Fueron muchas horas sumadas a los turnos de trabajo, pero todos siguieron con gran interés el curso y ya están poniendo en práctica los conocimientos adquiridos. Gracias a todo el equipo de enfermería por el esfuerzo realizado.

Mensualmente se realizan en el hospital sesiones de formación impartidas por el personal del centro y también por los voluntarios. La asistencia es obligatoria.

Sesiones de formación.

3.2 NUESTRO PROYECTO
PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

Delante Mathieu Ndiba, responsable de la maternidad. De izquierda a derecha: Patrice Ndille, médico jefe, Evelyne Dogo responsable de urgencias y hospitalización y Godlove Lifelav, responsable del bloque quirúrgico

Órganos participativos

Consejo clínico

AMBALA defiende que sean los profesionales locales los que gestionen el día a día del hospital. Por eso desde el año 2010 existe un Consejo Clínico asesor a la Dirección, formado por el Médico jefe, la Gerente del Hospital y los Responsables de la maternidad, del área quirúrgica, de la hospitalización y urgencias. Ellos son el verdadero motor del hospital. Su función es velar por la buena marcha del Hospital revisando protocolos, circuitos de trabajo, ideas de mejora, planificando las sesiones docentes, etc.
Durante el 2016 pasó a formar parte del consejo el Dr. Ekobika, una nueva voz en la toma de decisiones y discusiones de todos los temas que competen al consejo.

Asambleas de todo el personal

Por otra parte, y dentro de ese mismo espíritu de participación directa, la Dirección convoca periódicamente asambleas de todo el personal para que cualquier empleado, sea sanitario o no, pueda expresar sus inquietudes, hacer propuestas, intervenir en la búsqueda de soluciones a problemas existentes etc.

3.2 NUESTRO PROYECTO
VOLUNTARIOS EN EL TERRENO

Voluntariado en terreno

Cuando un profesional solicita ir como voluntario al Hospital de Ebomé, la responsable de voluntariado de AMBALA pone en marcha el proceso de selección. Si el candidato es aceptado se inicia un proceso de información, facilitación de trámites, acompañamiento, fijación de objetivos, preparación del viaje y del material a llevar al hospital etc.

Antes de ir se verifica que el voluntario haya recibido todas las vacunas, tenga los anti-maláricos que deberá tomar durante su estancia en Camerún y todas sus dudas estén resueltas.

Además firmará un convenio con la ONG en el que se compromete a trabajar bajo la autoridad de la jefatura del servicio en el que vaya a desarrollar su labor y a respetar las normas tanto del hospital como de la casa de cooperantes. La ONG de este modo incide en la necesidad de que **el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar local y comparta su experiencia con él sin desbaratar las estructuras ya establecidas en el Hospital.**

Cuando llega a Camerún **es recogido en el aeropuerto de Douala** para viajar a Kribi donde se encuentra la casa de los cooperantes. **Durante su estancia el Representante de la ONG en terreno se ocupará personalmente de él y desde España también se mantiene un contacto permanente con el voluntario vía mail y WhatsApp.**

Más de 200 voluntarios han trabajado de manera temporal en el Hospital de Ebomé desde su creación en el año 2005

La casa de AMBALA está situada en Kribi (ciudad costera a 6 Km del hospital). Es una casa alquilada por la ONG y mantenida por personal local. Los voluntarios pagan 100 € al mes en concepto de alojamiento y manutención y a cambio disponen de una habitación individual con baño, comidas, cuidado de la ropa y Wi-Fi (cuando hay luz y no falla la conexión). Es una casa antigua pero agradable.

Tras las obras de mejora realizadas en el 2015, las labores durante el 2016 han sido de mantenimiento.

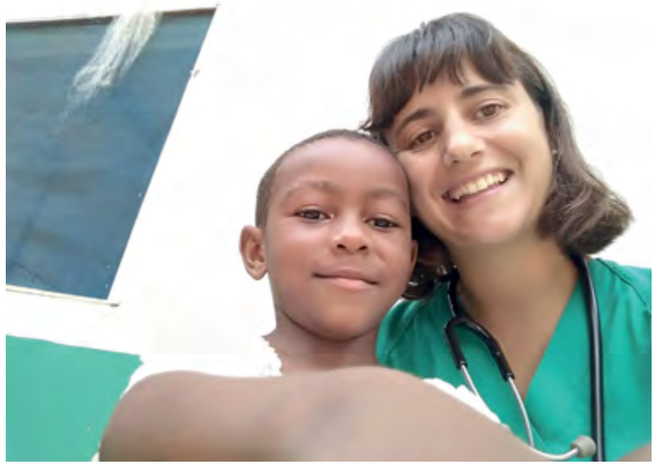
Desde hace más de 10 años Denis Djak Mbouowe se ocupa de gobernar la casa de voluntarios. A diario hace la compra en la lonja y el mercado y es un excelente cocinero siempre dispuesto a hacer las delicias de los moradores de la casa y a aprender nuevas recetas como la tortilla de patatas.¡Gracias Denis

Actualmente, la plantilla de profesionales locales es autosuficiente desde el punto de vista sanitario, por lo que procuramos que la proporción de voluntarios y profesionales locales sea de 1:20.

En 2016 han colaborado como voluntarios:

NOMBRE	ESPECIALIDAD	FECHAS DE ESTANCIA	
Tina García Lorenzo	Gerencia	8 agosto 2015	continúa
Joana Lizcano	Administración	30 junio 2015	18 oct
Marcos Muro López	Administración	18 oct	continúa
Laia Cantó*	Matrona	9 abril	8 julio
Mateo Cerro*	DUE	9 abril	10 marzo
Cecilia Sánchez	DUE	4 junio	3 sept
Jon Diez	R4 Ginecología/Obstetricia	30 julio	20 agosto
Miguel Ángel Mazarías	Administración	6 agosto	3 sept
Javier Bejarano	DUE	3 sept	1 oct
Laura Sánchez	R4 Med. Familia	3 sept	1 oct
Idoia Bailo	Médico General	27 agosto	continúa
Miriam Domingo Fuster	Médico Pediatra	16 sept	15 oct
Marga Iraburu Elizondo	Médico Internist.a Presidenta ONG	8 oct	5 nov
Rosa Galbete	Logística	8 oct	5 nov
Ana Quiroga	DUE Quirófano	8 oct	5 nov
Mertxe Maiztegui	Ginecología	8 oct	29 oct
Teresa López-Cotarelo	Administración. Tesorera ONG	15 oct	22 oct
Inge Acuña	Anestesista	12 nov	10 dic
Leoncio Bento	Cirujano Pediátrico	12 nov	27 nov
Zuriñe Ortiz	Internista	12 nov	10 dic

** Durante su estancia realizó además el trabajo de fin de Máster de Medicina Tropical de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)*



3.2 NUESTRO PROYECTO
VOLUNTARIOS EN EL TERRENO

Docencia

Una labor importante de todo voluntario que acude al Hospital de Ebomé. Antes de viajar se prepara con la coordinadora médica, en el caso de los médicos, y con la coordinadora de enfermería, las enfermeras y matronas, un tema de interés para el reciclaje del personal. El Hospital dispone de un aula de formación para dicho fin. En la imagen, una sesión sobre Reanimación cardiopulmonar.

Nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías nos facilitan mucho el trabajo en equipo, nos mantienen en contacto diario y las sesiones clínicas son transoceánicas. Hemos forjado, por ejemplo, una red de especialistas españoles que en menos de 24h solventan vía correo electrónico cualquier consulta que reciban de allí (la valoración de un electrocardiograma por el cardiólogo, una foto de una lesión en la piel para el dermatólogo etc.).

Tina García Lorenzo.

Cambio en la Gerencia

Durante todo el 2016 continuó trabajando Tina García Lorenzo como Gerente y Representante de la ONG en el terreno. A finales de año se comenzó la búsqueda de la persona que le sustituirá tras finalizar su periodo de compromiso.

Joana Lizcano finalizó su periodo al frente de la Administración en octubre y fue sustituida por Marcos Muro López.

Joana y Miguel Ángel

Durante el mes de agosto se contó con la colaboración de **Miguel Ángel Mazarías** que supuso una gran ayuda para la puesta en marcha de un programa para la secretaría y también para diversos temas administrativos y logísticos.

Transporte de material

A cada voluntario que viaja a Camerún AMBALA les propone preparar y enviar a su domicilio una maleta con el peso que deciden ceder a la organización. **Con este sistema, seguro y sin costes, en 2016 han llegado al Hospital de Ebomé más de 500Kg de medicación y fungibles** que no se pueden encontrar en Camerún o tienen allí un precio desorbitado

Marga, Ana, Rosa y Mertxe en noviembre, gracias a la gentileza de Brussels Airlines, transportaron sin coste añadido, además de 60 kgs por persona, una lámpara de quirófano dividida en 4 piezas. **Esperamos continuar con esta valiosa colaboración que nos permite transportar una gran cantidad de material esencial para el Hospital.**

3.3 NUESTRO PROYECTO
RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN

Trabajamos buscando sinergias con el entorno

Para AMBALA, trabajar en colaboración con las autoridades sanitarias locales es una condición imprescindible para la buena marcha del proyecto. Buscamos en todo momento desarrollar nuestra labor creando sinergias que favorezcan compartir recursos y conocimientos con el sistema de salud camerunés para juntos ofrecer una atención sanitaria al servicio de la comunidad. Una atención de la que nadie quede excluido.

Una referencia, un ejemplo único en la región

Relación con las autoridades sanitarias locales

El Hospital de Ebomé forma parte de las reuniones de coordinación organizadas por el Distrito sanitario y es el centro de referencia para toda la zona de Gran Batanga para el reparto de mosquiteras y las campañas mensuales de vacunación materno-infantiles.

Además participamos activamente en los programas de formación del Distrito sanitario e impartimos formación en la mujer embarazada para la prevención de la transmisión del VIH etc.

Una sanidad basada en el servicio a la comunidad

Palabras del Dr Tsagadigi, director del hospital del Distrito: *"Kribi es una pequeña ciudad y no tiene los recursos humanos y materiales suficientes para su población en términos sanitarios, por ello los dos hospitales, el del Distrito y el de Ebomé, tienen que colaborar. El trabajo de la cooperación es bueno para el País. Cuando vienen cooperantes es positivo porque se comparten informaciones y salimos ganando los dos".*

Relaciones institucionales con los jefes tradicionales

Los jefes tradicionales antes de la colonización eran verdaderos reyes. Ahora continúan teniendo un gran reconocimiento entre su pueblo y son grandes conocedores de los clanes, las familias y los problemas locales que intentan solucionar antes de que lleguen a la administración central. Su papel es muy relevante y nuestra relación con ellos fluida.
Papá Eko es el jefe tradicional de la Lobé; la jefatura más antigua de toda la región Batanga. En la entrevista de este mes de julio nos decía: *"Todo el mundo habla del hospital de Ebomé, es una referencia, un ejemplo único en la región. En el consejo de jefes tradicionales vemos que la obra que hace este hospital en la región debe continuar".*

3.3 NUESTRO PROYECTO
RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN

Relaciones con instituciones y organizaciones españolas en la zona

AMBALA mantiene también excelentes relaciones con la Orden de San Juan de Dios que presta atención sanitaria a pacientes con discapacidad por problemas neuro-osteomusculares congénitos o adquiridos y con el Hospital de San Martín de Porres en Yaoundé, gestionado por un Consorcio de Hermanas Dominicas.

La ONG catalana Insoláfrica dirige y gestiona la escuela de enfermería vecina del Hospital de . Desde 2015 las alumnas de enfermería realizan prácticas en el Hospital de Ebomé, una colaboración que esperamos continuará creciendo día a día.

Con el embajador de España en Camerún, Jorge de Orueta Pemartín

En octubre, como otros años, asistimos en Yaoundé a la fiesta de la Hispanidad en la Embajada de España en Camerún. Es una gran oportunidad para estrechar lazos con las personas y organizaciones españolas que trabajan en Camerún. Este año establecimos contacto con los responsables del área de vacunación de la OMS (Gerald Etapelong y Tuffail Ahmed) y fuimos invitadas a entrevistarnos al día siguiente con Irene Emah, Responsable de salud materno-infantil de la OMS. Se quedó impresionada con la memoria 2015 de AMBALA y nos ofreció su colaboración para futuros proyectos.

Colaboraciones con organizaciones locales

Desde 2015 AMBALA firma un acuerdo anual de colaboración con **CIAD (Centre International d'Appui au Développement Durable)** organización camerunesa creada en 1992 cuyo objetivo principal es potenciar la autonomía social y económica de las poblaciones autóctonas de la zona. En este caso, de la población Bagyeli del interior del Departamento de l'Océan (« Plan pour les Peuples Autochtones Vulnérables » PPAV).

Su aportación asciende a 2.000 euros anuales y se destina a apoyar la labor del hospital en su visita periódica a los campamentos Bagyeli del interior y contribuir a costear el cuidado sanitario gratuito que dispensamos a esta población autóctona desde que el Hospital abrió sus puertas en el año 2005.

En febrero de 2016 firmamos un acuerdo **ENGIE**, una compañía creada en 2008 por la unión de una compañía francesa (Gaz De France Suez - Liquefied Natural Gas) y una camerunesa (Societé Nationale Hydrocarbures) cuyo objetivo es la explotación comercial del gas natural.

En 2016 estaban construyendo una refinería de gas líquido y un gasoducto en el área de Lolabé, al sur del Hospital. En esta zona hay varios asentamientos de pigmeos Bagyeli. La compañía ha construido una escuela para estos niños e ingresa 382€ mensuales al Hospital de Ebomé para costear la visita de un médico y una enfermera que realizan labores de prevención y seguimiento de salud de los niños Bagyeli de Lolabé y sus familias.

3.3 NUESTRO PROYECTO

RELACIONES INSTITUCIONALES EN CAMERÚN

El Hospital comenzó a colaborar con **FONDAF (Foyer Notre-Dame de la Fôret pour l'auto développement du peuple Pygmée Bagyeli)**, en noviembre 2015. FONDAF trabaja con los campamentos Bagyeli situados en las cercanías del puerto, en el área costera. Es una organización camerunesa que nace en 1998 con un doble objetivo:

- Formar a los jóvenes Bagyeli para permitirles ayudar a sus comunidades a tomar conciencia de su estado de marginalización y superar el complejo de inferioridad que manifiestan en sus relaciones con sus vecinos Bantús.

- Desarrollar una conciencia de sus propios valores y derechos, facilitar su visibilización y posibilitar la reivindicación de los mismos.

Este año, el día de la mujer trabajadora recibimos la visita de **AFORE (Association de Femmes de l´Océan Responsables)** que repartieron compresas, pañales, comida etc. entre las mujeres ingresadas.

Celebraciones locales

Como cada año, participamos en el desfile del 1 de mayo (día del trabajo y fiesta nacional). El hospital eligió una tela para la conmemoración, se estampó en ella "decimo aniversario del hospital de Ebomé. AMBALA" y costeó los metros necesarios para que cada empleado se confeccionara su atuendo para el desfile.

3.4 NUESTRO PROYECTO

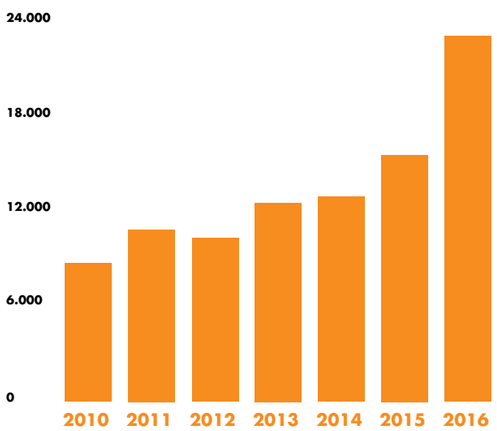
DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

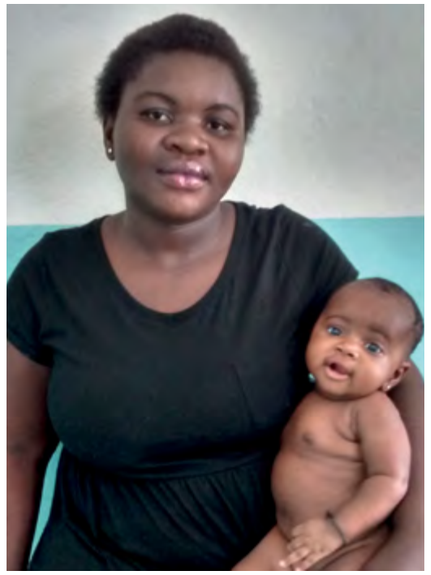
El Hospital de Ebomé atendió en 2016 a 22.193 pacientes

Un 40% más que en 2015. Un ascenso que nos obliga a trabajar cada día más y mejor.

SERVICIO	2014	2015	2016
Consulta	4.060	5.683	7.472
Urgencias	1.019	1.233	1.803
Hospitalización	1.567	2.014	2.599
Cirugía	137	161	219
Consulta prenatal	1.946	2.387	3.440
Partos	548	701	996
Vacunación	3.446	3.512	5.071
Consulta postnatal y planificación familiar		191	593
TOTAL	12.723	15.882	22.193

AFLUENCIA DE PACIENTES





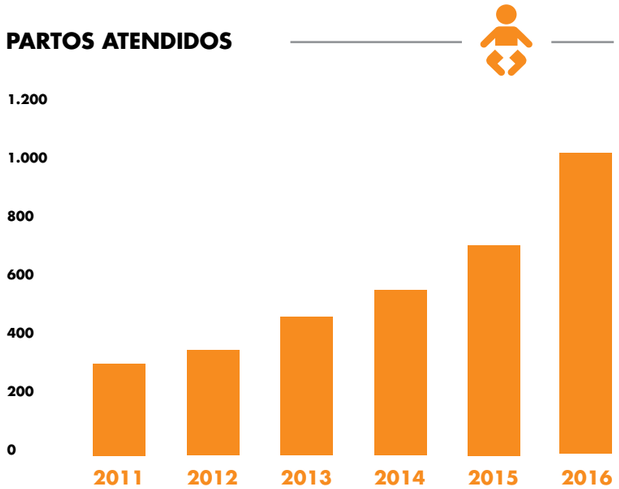
3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Maternidad

En 2016 han nacido en el Hospital de Ebomé 1.021 bebés.

Todas las embarazadas dispusieron en el momento del parto de un servicio bien dotado desde el punto de vista profesional y técnico para un pequeño hospital rural en la costa selvática camerunesa. **Durante 24h al día hay un médico localizado para realizar una cesárea urgente, un enfermero anestesista encargado de la reanimación neonatal y una incubadora para ayudar a los prematuros a salir adelante**. Por ello los hospitales de la zona nos refieren los embarazos múltiples, aumentando mucho la complejidad de la asistencia obstétrica.



En total hubo 69 cesáreas, 27 pares de gemelos y 20 bebés prematuros. **No se registró ninguna muerta materna. La mortalidad neonatal fue del 6,85 por mil** (en España es del 3 por mil y **en Camerún oscila entre el 14 y el 44 por mil)**.

Este año **3 mujeres pigmeas Bagyeli acudieron al hospital para el parto**, algo inaudito que nos llena de satisfacción y refleja la confianza labrada a lo largo de tantos años de internarnos en la selva para atenderles en sus campamentos.

Hubo 3.440 consultas prenatales con un seguimiento protocolizado para el control de embarazo (análisis, ecografías, tratamientos etc.). En 2015 inauguramos las **consultas postnatales y de planificación familiar** y en 2016 su actividad ha aumentado en un 210%, un hito importante para la mejora de la calidad de vida de las mujeres de la zona.

Hasta fechas recientes el tratamiento del VIH estaba centralizado en los hospitales estatales, pero **a mediados de 2016, el Jefe del Distrito de Salud (Dr.Pipi) nos pidió que el Hospital de Ebomé realizara el seguimiento y tratamiento de las mujeres embarazadas con VIH** (el Distrito de Salud nos suministra los medicamentos antirretrovirales). En este tiempo, **un 10% de los partos atendidos han sido en mujeres VIH positivo. No se ha dado ningún caso de transmisión vertical (madre-hijo) del virus.** Los niños de madre VIH son seguidos durante 24 meses.

3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Vacunaciones materno-infantiles

El Hospital de Ebomé es centro de referencia para las vacunaciones materno-infantiles de la zona de Gran Batanga. Las vacunas son suministradas por el Distrito de Salud de la región. Dada la gran afluencia de mamás, y algunos papás, con sus bebés, hemos tenido que doblar los días de vacunación mensuales. **En 2016 se vacunaron 2.931 bebés y 2.140 mamás.**

Los días de vacunación el hospital se llena de vida y aprovechamos la ocasión para impartir educación higiénico-sanitaria. Otra importante labor preventiva que se lleva a cabo es la distribución de mosquiteras impregnadas, donadas por el Gobierno camerunés, para todas las mujeres embarazadas.

Urgencias

El servicio de Urgencias 24h sigue ubicado en el viejo contenedor marítimo instalado cuando el hospital abrió sus puertas en 2005.

Se atendieron 1.803 urgencias de las cuales ingresaron el 57%. Casi un tercio de los casos fueron urgencias pediátricas (32%). La mortalidad global fue del 0,99%.

3.4 NUESTRO PROYECTO

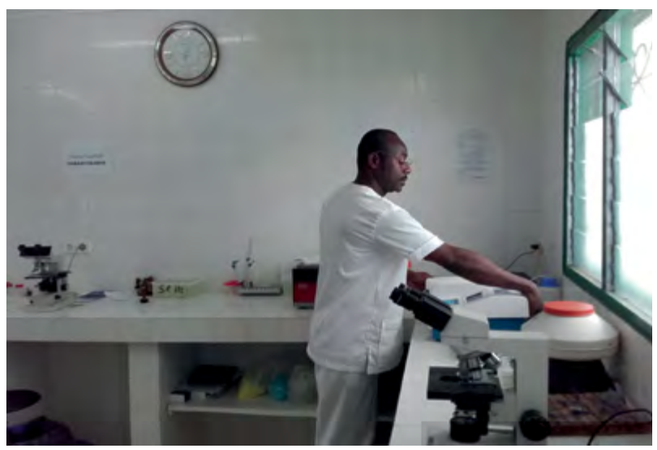
DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Hospitalización

Ingresaron 2.599 pacientes. El 41% fueron niños. La mortalidad global fue del 0,88%.

Laboratorio

Se realizaron 51.615 estudios de laboratorio (un 36% más que en 2015) y el 38% fueron gratuitos para los pacientes. Desde la apertura del hospital en el 2005 la gota gruesa para el diagnóstico de la malaria, la determinación de hemoglobina para ver el grado de anemia y el estudio de las heces son gratuitos para todos.



Actividad quirúrgica

Hubo 219 cirugías: 70 hernias, 69 cesáreas, 22 patologías ginecológicas (histerectomías, miomas, quistes ováricos), 12 legrados, 1 embarazo extrauterino, 6 laparotomías exploradoras y el resto, cirugía de patología digestiva o traumatológica.
No hubo ninguna muerte en el quirófano.

Con la inauguración del nuevo quirófano en noviembre y la presencia durante 15 días del Dr. Bento, cirujano pediátrico canario, **se organizó una campaña quirúrgica infantil por primera vez en la zona** y se realizaron intervenciones inalcanzables para 17 niños de la zona.

El número de operaciones anuales todavía es pequeño, pero esperamos que vaya creciendo a lo largo del 2017.

3.4 NUESTRO PROYECTO

DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

Consultas externas

Se atendieron **7.472 consultas externas**. Como en años precedentes **predominaron las enfermedades infecciosas** (malaria, fiebre tifoidea, diarreas, infecciones respiratorias y urinarias) seguidas de las consultas ginecológicas y digestivas.

En consultas las pacientes mujeres casi doblan a los hombres; los niños suponen el 24% del total.

El paludismo simple siguen siendo una de las causas más frecuentes de consulta en el hospital. Tuvimos 854 casos de paludismo grave (el paludismo grave compromete la vida del paciente si no se actúa de manera rápida y eficaz), de éstos 516 fueron pacientes pediátricos y 189 mujeres embarazadas. Tuvimos que lamentar dos muertes: un niño y un adulto.

El Dr. Mbvoula, ginecólogo camerunés, empezó al final de 2016 a pasar dos días de consulta al mes. Una consulta muy apreciada y necesaria en la zona (de momento ha atendido a 161 mujeres en 2016).

Actividad con poblaciones autóctonas amenazadas

En la zona hay unos cientos de pigmeos Bagyeli (un número no conocido por no estar censados) que viven desde tiempo inmemorial en la selva donde se trasladan de unos campamentos a otros según la estación del año y las condiciones de la caza. **En los últimos tiempos su hábitat natural se ha visto muy reducido**, sobre todo por la construcción del gran puerto de aguas profundas en la zona de Gran Batanga que está transformando por completo la región.

Desde la apertura del hospital en el año 2005, la atención a estas poblaciones autóctonas ha sido uno de los objetivos prioritarios. Periódicamente se organizan desde el hospital visitas a sus campamentos para ofrecer una atención sanitaria in situ y trasladar al hospital los casos más complejos.

En los últimos años son los propios Bagyeli los que empiezan a acudir al hospital, incluso para seguir el control de embarazo y para el parto, algo inimaginable antes.

Los Bagyeli no tienen ninguna posibilidad de pagar sus necesidades sanitarias y por esto **sólo pueden acudir al Hospital de Ebomé donde la atención siempre es gratuita para ellos**. Nos ocupamos además de su manutención durante el ingreso y de costearles la vuelta a casa tras el alta.

En este terreno somos conscientes de que la colaboración con organizaciones locales, públicas y privadas, es indispensable para dar respuesta a este complejo desafío (ver el capítulo de relaciones institucionales).

4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

Transparencia

AMBALA garantiza la **total transparencia de su gestión y la rendición de cuentas de cada donación.** Periódicamente AMBALA envía a sus socios, donantes, colaboradores y a cualquier persona que lo solicita, un mail informativo del día a día del hospital, del desarrollo de las obras, novedades etc., y cada inicio de año se publica el análisis de los datos económicos del ejercicio anterior. **David Barea Cejuela es el auditor externo de nuestras cuentas desde la asamblea de 2016.**

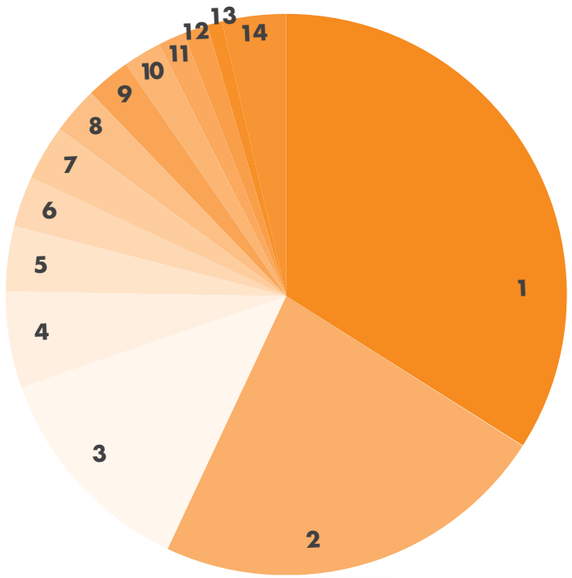
Nuestro compromiso es con las personas que nos apoyan y con las que se benefician de esa ayuda.

AMBALA garantiza que los gastos de sede (que son mínimos) se financian en su totalidad con las aportaciones económicas de los miembros de la junta directiva. **Garantizamos a los socios y donantes que cada céntimo de euro donado por ellos llega íntegramente al Hospital de Ebomé. Tener un hospital en África es un enorme desafío, pero con poco de aquí se hace mucho allí,** por ello, el 100% de lo recaudado se destina a financiar el hospital.

Gastos en 2016 en el Hospital de Ebomé

El gasto total del proyecto en Camerún ha sido de 363.284,81€. Esto supone un presupuesto de **30.274€** al mes que equivale al gasto atribuible a 13 partos normales en un hospital español.

Distribución del gasto por partidas



Gastos Hospital 2016

1. Personal 33,95%
2. Obras y mantenimiento 22,96%
3. Medicamentos 12,75%
4. Laboratorio 5,48%
5. Fungibles sanitarios 3,76%
6. Envío contenedor 2,84%
7. Equipos y aparatos 3,41%
8. Casa y voluntarios 2,63%
9. Electricidad y generador 2,52%
10. Vehículo transp. Pacientes 2,31%
11. Limpieza 1,93%
12. Material oficina 1,36%
13. Comunicaciones 0,91%
14. Otros 3,76%

El gasto ha aumentado un 44% respecto a 2015, incremento que se justifica por el aumento de actividad (un 40%) y por la gran inversión de este año en obras y en el envío del contenedor (ver capítulo infraestructuras).

Como otros años, la partida mayor es la destinada a los sueldos de los trabajadores locales, capítulo siempre en aumento para garantizar una atención de calidad. En el apartado otros (3,76%) agrupamos el seguro de responsabilidad civil, trámites legales, alquiler, conmemoraciones, gastos financieros...

Gastos en Sede

En sede, el gasto fue de 1.343 euros (impresión de proyectos, justificaciones, tarjetas, material oficina, comisiones bancarias, etc.) **que se financiaron en su totalidad con las aportaciones económicas de los miembros de la junta directiva.**

Este año además **tuvimos una donación de 10.000euros en el mes de febrero destinada a contratar a una persona a media jornada** para ocuparse de los proyectos (elaboración, seguimiento, justificaciones) y realizar todas las labores contables. El gasto hasta diciembre de 2016 fue de 10.000euros. La donación va a prolongarse durante 2017 y 2018, una gran noticia para AMBALA que, dado el tamaño que ya tiene, necesita profesionalizarse

4. INFORMACIÓN ECONÓMICA
FINANCIACIÓN EN 2016

Financiación en AMBALA

Los ingresos de AMBALA en 2016 fueron de 186.642 euros.

En la evolución de las fuentes de financiación destaca el incremento notable de las donaciones privadas puntuales y también en proporción el de las convocatorias públicas. Sin embargo el capítulo de socios, el más seguro para saber con qué dinero contamos cada mes, ha crecido de manera más discreta.

FUENTES DE INGRESOS	2014	2015	2016
Cuotas socios (A)	40.234 €	60.305 €	65.944 €
Donaciones privadas (B)	26.027 €	54.640 €	83.378 €
Convocatorias públicas (C)	0 €	17.785 €	37.320 €
TOTAL	66.261 €	132.730 €	186.642 €

Ayuntamientos navarros que han cofinanciado proyectos aprobados en convocatoria pública

AYUNTAMIENTO	CANTIDAD	FECHA APROBACIÓN	FECHA DE INGRESO
Cendea de Galar	2.545,00 €	13/10/2016	05/11/2016
Baztan	2.462,84 €	27/10/2016	20/01/2017
Pamplona	1.200,00 €	10/11/2016	17/11/2016
Berrioplano	4.000,00 €	11/11/2016	21/10/2016
Berriozar	1.627,10 €	23/11/2016	03/02/2017
Ansoain	2.423,89 €	28/11/2016	25/11/2016
Pamplona	25.200,00 €	08/12/2016	15/12/2016
Tafalla	9.000,00 €	27/12/2016	16/01/2017
TOTAL	48.458,53 €		

ORIGEN	CANTIDADES
Ingresos por actividad hospital	210.557,52 €
Donaciones en Camerún y otros	506,96 €
Casa voluntarios	3.553,45 €
A cargo de AMBALA	148.666,88 €
TOTAL	363.284,81€

Financiación del Hospital de Ebomé

Los 363.284,81 € de gasto en Camerún se financiaron con los ingresos generados en Camerún (214.617,93 €) y con los 148.666,88 € aportados por AMBALA.

El Hospital de Ebomé ingresó en 2016 un total de 210.557,52 euros (un 33% más que en 2015) provenientes de l**a aportación económica de los pacientes con recursos** (las tarifas son bajas para los cameruneses) **y de los conciertos con empresas en Camerún** cuyos empleados son atendidos en el hospital (con las empresas aplicamos tarifas más elevadas).

La capacidad de autofinanciación del hospital en 2016 respecto a sus gastos de funcionamiento (excluyendo por tanto las inversiones y mejoras y los gastos de la casa de voluntarios) **ha sido del 78,87%** (el 68% en 2014 y el 73% en 2015). El objetivo de AMBALA a medio plazo es mantener la autofinanciación en torno al 75-80% y para ello trabajamos para conseguir más conciertos con empresas locales y multinacionales que aseguren la atención médica de sus empleados en el Hospital de Ebomé. Las tarifas más elevadas a estas empresas nos permiten compensar en cierta manera la creciente labor social de atención gratuita a pacientes vulnerables, como los pigmeos Bagyeli, que por carecer de recursos económicos sólo pueden acceder a cuidados sanitarios en nuestro hospital.

5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

Boletín

Los boletines informativos llegan por mail a más de 500 personas.

Internet y redes sociales

Hemos continuado nuestra labor de difusión online a través de diferentes medios y plataformas.

La web ha seguido creciendo y mejorando en diseño para poder transmitir de forma eficaz la información. Ahora es más intuitiva y la información aparece más clara. Un total de 3.376 personas nos han visitado a lo largo de 2016, siendo el 74,8% mujeres y 25,2% hombres. En general nuestro público es joven, siendo el 70% personas de entre 18 y 44 años.

La actividad en Facebook ha seguido aumentando, llegando a 1025 fans. Nuestro público en Facebook también es mayoritariamente femenino (69%) y joven (el 63% personas entre 18 y 44 años).
Entre todas las publicaciones en distintos medios destacamos dos vídeos: "¿Cómo se llena un contenedor de solidaridad?" y "Os contamos la historia de Bella", los cuales han obtenido más de 7.000 visualizaciones.

¿Cómo puedes ayudarnos?

Hazte voluntario

Colabora en un proyecto

Hazte socio

Apadrina un parto

VER VIDEO

Prensa, radio y televisión

DIARIO DE NAVARRA, JUNIO 2016
La noticia cuenta cómo el Gobierno de Navarra ha cedido una furgoneta a AMBALA para poder recoger a los enfermos y llevarlos al hospital..

VER NOTICIA

DIARIO DE NAVARRA, JULIO 2016
Reportaje "AMBALA, un hospital navarro en Camerún".

VER NOTICIA

DIARIO DE NAVARRA, SEPTIEMBRE 2016
Publicación en el Diario de Navarra haciéndose eco del desayuno solidario que se celebró en las sedes de Thomson Reuters en España.

VER NOTICIA

ENTREVISTA RADIO NACIONAL, NOVIEMBRE 2016
Entrevista a la presidenta, Marga Iraburu.

ESCUCHAR

TV CAMERUNESA, NOVIEMBRE 2016
Reportaje sobre la importante labor del Hospital de Ebomé con las poblaciones pigmeas de la zona.

VER VIDEO

PERIÓDICO DE ARAGÓN, NOVIEMBRE 2016
Reportaje sobre AMBALA y el hospital

VER NOTICIA

5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

Presentaciones y Actos

27 de enero de 2016
Parroquia San Francisco Javier de Pamplona, les contamos el proyecto a un grupo de 50 niños de 8, 9 y 10 años.

24 de febrero de 2016
Parroquia Nuestra Señora del Huerto de Pamplona, charla y audiovisuales sobre el Hospital de Ebomé y AMBALA a un grupo de 20 chavales de 15-16 años.

18 de marzo de 2016
Una socia de AMBALA, enfermera del Complejo Hospitalario de Navarra, **reunió en una cena a sus compañeros de baile.** El fin era pasar un buen rato y presentar un pequeño proyecto de compra de material para la maternidad del Hospital de Ebomé.

Se recaudaron **390€** y se pudo comprar un **doppler fetal, una estufa para los prematuros, un pulsioxímetro y varios aparatos para medir la tensión arterial**, todo imprescindible para una buena asistencia.

11 y 12 de abril de 2016
Colegio público Ermitagaña de Pamplona que pertenece a la red de "Escuelas Solidarias" y el proyecto elegido este año era la compra de un bisturí eléctrico para el Hospital de Ebomé. Durante el curso realizaron diversas actividades, impartimos 9 charlas

para explicarles el proyecto a todos los alumnos (edades de 3 a 11 años) y la actividad culminó con la organización de una tómbola el 6 de mayo. **El éxito de participación y el entusiasmo de alumnos y profesores fue increíble. La recaudación ascendió a 4.099,50€ y pudimos comprar el bisturí eléctrico.**

21 de mayo de 2016
Día de Berriozar (Navarra). Junto con otras 10 ONGs, pusimos una mesa con información sobre AMBALA y el proyecto subvencionado por el Ayuntamiento de Berriozar **(compra de aparato de bioquímica para el laboratorio).**

12 de junio de 2016
En Valencia la Asociación Amamanta Benimamet de apoyo a la lactancia materna organizó un mercadillo de crianza solidario. Se ofrecía a las embarazadas y madres la posibilidad de adquirir ropa y material infantil a precios reducidos.
Se recaudaron 337€ que fueron destinados a apadrinar partos en el Hospital de Ebomé.

26 de junio de 2016
ASAMBLEA EN MADRID El sábado 26 de junio AMBALA reunió en Madrid a 25 asistentes: socios, donantes, colaboradores y amigos en los **locales cedidos por la Parroquia de Guadalupe**.

Acudió la junta directiva en pleno, proyectamos la memoria de 2015 y compartimos los objetivos del 2016. Como siempre, todas las sugerencias y propuestas fueron bien recibidas. ¡Seguimos creciendo!

20 de septiembre de 2016
De forma simultánea en todas las oficinas de **Thomson Reuters** en España —Madrid (sede central del Paseo Recoletos y Avalon), de Cizur Menor (Navarra), Burgos y Valladolid— **se celebró un desayuno solidario** en beneficio AMBALA.

Gracias a esta iniciativa **se consiguió recaudar una significativa aportación económica.**

4 de noviembre de 2016
AMBALA es invitada por la ONG **APOTECARIS Solidaris** a la jornada sobre Vacunas y Salud Mundial. **Participamos en la mesa redonda "Experiencias de las ONGs en vacunación en los países en vías de desarrollo"** junto con el delegado balear de UNICEF y el presidente de FARMAMUNDI.

14 al 25 de noviembre 2016

Exposición en **Civivox San Jorge de Pamplona** de "AMBALA. Hospital de Ebomé. 10 años de Cooperación en Camerún". Se pudo llevar a cabo **gracias a la subvención recibida por el Ayuntamiento de Pamplona**, dentro de su Convocatoria anual para Proyectos de sensibilización. El miércoles 16 tuvo lugar una charla-coloquio con gran afluencia de público.

22 de Noviembre de 2016

Manuel Millán, médico de familia y trovador, dio un **concierto en Guadalajara.** Los ingresos se destinaron al Hospital de Ebomé (1.303,06€) y a sufragar los gastos de su viaje y estancia en el hospital durante enero y febrero de 2017**.**

1 al 29 de diciembre de 2016

Se llevó la exposición "AMBALA. Hospital de Ebomé. 10 años de Cooperación en Camerún" al **Centro Joaquín Roncal (Zaragoza).** La noticia se pudo leer en el Periódico de Aragón. La visitaron 864 personas y hubo dos encuentros con personal de la junta de AMBALA para compartir experiencias y comentar el contenido de la exposición con el público asistente.

6. OBJETIVOS Y PROYECTOS PARA 2017

RECICLAJE FORMATIVO DEL PERSONAL DEL HOSPITAL Y NUEVAS CONTRATACIONES PARA REFORZAR LA PLANTILLA

TERMINAR LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN DEL ÁREA DE GINECOLOGÍA.

PONER EN FUNCIONAMIENTO UN TALLER ÓPTICO EN COLABORACIÓN CON LA ONG ILUMINAFRICA

MEJORAR LA DOTACIÓN DEL LABORATORIO Y LA RADIOLOGÍA

TERMINAR MÁS HABITACIONES INDIVIDUALES PARA AISLAMIENTO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

EMISIÓN DE UN PROGRAMA DE SALUD EN LA RADIO PROTAGONIZADO POR LOS MÉDICOS DEL HOSPITAL

CONTRATAR UN GERENTE PROFESIONAL Y MEJORAR LAS LABORES ADMINISTRATIVAS (PROGRAMA DE NÓMINAS, CONTABILIDAD DE EMPRESAS)

CONSTRUCCIÓN DE UN NUEVO POZO DE AGUA POTABLE Y MEJORA DE TODO DEL SISTEMA DE ABASTECIMIENTO DE AGUA DEL HOSPITAL

7. AGRADECIMIENTOS

• Al personal del Hospital de Ebomé por su buen hacer en el día a día.

• Al Dr. Ricardo-Riad Cortés, fundador en septiembre de 2005 de este hospital.

• A los voluntarios, colaboradores, socios y donantes por su apoyo imprescindible.

• A Amparo Vargas Vivas, gerente del hospital de Ebomé y representante de la ONG en Camerún del 2010 a finales del 2013. Dejó su puesto por circunstancias familiares, pero sigue viviendo en Camerún y siempre está disponible para lo que necesitemos.

• A los lectores de esta memoria por vuestro interés.

QUEREMOS HACER UNA MENCIÓN ESPECIAL

• **Fundación María Aranzadi**, por su esencial apoyo económico desde hace ya 6 años.

• **Hermanos Cortés Martinicorena**, por su ayuda anual desde 2015 en proyectos de mejora del Hospital de Ebomé.

• **Fundación Iraizoz Astiz hermanos**, por su importante apoyo desde 2015 en diversos proyectos para el Hospital de Ebomé.

• **Comunidad de Base de la Parroquia de Guadalupe de Madrid,** por costear el salario de una matrona. Y a la **ONG Dignidad y Solidaridad de la Parroquia de Guadalupe de Madrid** por su contribución al servicio de radiología del Hospital.

• **Ayuda Contenedores**, por su disposición y colaboración permanente desde el año 2012 para buscar material donado, embalarlo, almacenarlo y este año 2016 ¡por fin enviarlo!

• **Apotecaris Solidaris**, por su apoyo económico anual para la compra en Camerún de medicamentos para el Hospital.

• **Lilly,** por su aceptación de nuestro proyecto en la quinta edición de los premios La ONG del Empleado.

• **Contenedor vernano de 2016.**

CLÍNICA **UBARMIN**

MEDILAN SL

¡GRACIAS!

Todas las fotos de esta memoria son del proyecto y cedidas por nuestros voluntarios

TÚ + AMBALA
GRACIAS

AYÚDANOS A CONTINUAR

Hazte socio

Haz un donativo

Dona material

Hazte voluntario/a

Descubre el Hospital de Ebomé en nuestro blog

Recibe nuestros boletines mensuales

AMBALA en los medios

Síguenos a través de Facebook

AMBALA

Tel. 648694357
www.ambalaong.org