

# AMBALA

MEMORIA ANUAL DE LA ACTIVIDAD 2020

## + ÍNDICE

### TODO LO QUE NECESITAS SABER DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

<b>1. Carta de la presidenta .....</b>	<b>5</b>
<b>2. AMBALA. Quiénes somos, voluntarios en España. Organigrama.</b>	
<b>Misión, vision y valores .....</b>	<b>6</b>
<b>3. Nuestro proyecto. El hospital de Ebomé. Infraestructuras.....</b>	<b>12</b>
<b>3.1. Inversiones y mejoras .....</b>	<b>20</b>
<b>3.2. Plantilla del hospital de Ebomé .....</b>	<b>26</b>
<b>3.3. Proyección con el entorno en Camerún.....</b>	<b>40</b>
<b>3.4. Datos de actividad en el hospital de Ebomé.....</b>	<b>46</b>
<b>4. Información Económica .....</b>	<b>56</b>
<b>5. Labores de sensibilización. Redes de colaboración y actos.....</b>	<b>62</b>
<b>6. Agradecimientos .....</b>	<b>65</b>
<b>7. Objetivos y proyectos para 2021 .....</b>	<b>66</b>

AMBALA, ONGD inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Foral de Navarra el 22 de agosto de 2013 y en la AECID el 25 de abril de 2014. . Declarada de Utilidad Pública según Resolución de 14 de julio de 2017 y acogida al régimen de Mecenazgo Social del Gobierno de Navarra según Resolución de 58E/2017 de 17 octubre.

Sede social: C/Padre Calatayud 21, 5º Izda, 31003 Pamplona  
Teléfono: 655 708 703  
info@AMBALAong.org  
[www.ambalaong.org](http://www.ambalaong.org)

Si necesitas tener más ejemplares de esta memoria en papel para difundir entre amigos y posibles nuevos socios, puedes descárgatela en [www.ambalaong.org](http://www.ambalaong.org)



Todas las fotos de esta memoria son del proyecto y cedidas por nuestros voluntarios

Maquetación: Inés Pardavila

## + 1. CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos y amigas,

Esta es la memoria de 2020, un año complicado como bien sabemos todos. Quién nos iba a decir que un virus iba a sumirnos en una pandemia que iba a cambiar las coordenadas de nuestras vidas. **Los primeros casos de COVID-19 se diagnosticaron en Camerún en abril de 2020** y el gobierno decretó el uso obligatorio de mascarillas (manufacturadas la mayoría), el lavado de manos y el toque de queda al anochecer. La distancia social y el confinamiento en cambio, son medidas imposibles en una sociedad donde la mayoría sale cada día de casa a buscar de qué comer. Los mercados, los transportes públicos, las iglesias... seguían llenos a reborar. **Aún y todo, los estragos no han sido tan dramáticos como en los países más desarrollados.** En el momento de escribir esta carta, ha habido entre los 24 millones de cameruneses, 65.000 infectados conocidos y 939 muertos (En España: 3,4 millones de infectados y 77.000 fallecidos). ¿Por qué estas cifras tan bajas? Pensamos que por la conjunción de muchos factores: falta de datos, una población eminentemente joven (sólo el 7% tiene más de 55 años), falta de confianza en un sistema de salud que no les acoge de manera gratuita, poblaciones remotas, cultura ancestral de tratamientos con el “marabú” de la tribu, la natural aceptación de cuando la muerte sobreviene, la posible confusión con los síntomas crónicamente presentes de la malaria endémica etc.

**Sea como fuere, los mayores problemas de salud de la sociedad camerunesa siguen siendo otros:** la inexistencia de sanidad pública gratuita, la malaria que mata a un niño menor de 5 años cada 2 minutos en África, la mortalidad perinatal..., todo ello nos lleva a una esperanza de vida media de 55 años. No es por lo tanto extraño que la COVID-19, que fundamentalmente mata a personas por encima de 70 años, no haya provocado una alta mortandad en Camerún.

En el Hospital de Ebomé, desde el primer momento **establecimos un grupo COVID-19 multidisciplinar** con los representantes de todas las áreas sanitarias y no sanitarias del hospital **y trabajamos on-line sin descanso** hasta organizar todos los protocolos de prevención, tratamiento, derivación etc. Hemos abierto también varios grupos wasap con las distintas áreas hospitalarias y la dirección en España y el tráfico de casos, dudas, protocolos y puestas al día es permanente.

Quiero acabar esta carta rindiendo un sentido homenaje a la pérdida, en el contexto de la pandemia, de **Patrice Ndille, nuestro médico jefe desde 2011.** Un gran sentimiento de orfandad se instaló entre el personal del hospital, sus miles de pacientes, sus colegas, las autoridades sanitarias... y nosotras. Se había ido, en pocos días, un grande de la medicina que había vivido en y por el Hospital de Ebomé. Gracias Patrice por tu capacidad de trabajo sin límites, por tu entusiasmo y por tu buen hacer.

**Y seguimos.** Contratamos nuevos profesionales y continuamos peleando. No es fácil gestionar un hospital en África, allí todo es más frágil, más complicado, más efímero..., pero gracias al esfuerzo cotidiano de la plantilla, a la dedicación sin límites de la dirección en España, a los voluntarios y a vuestro apoyo, seguiremos adelante y lo haremos mejor cada día.

Un cordial saludo,

Dra. Marga Iraburu Elizondo  
Presidenta de AMBALA



## + 2. AMBALA

### QUIÉNES SOMOS

En septiembre 2005 el Dr. Ricardo-Riad Cortés, presidente de la ONG Lanzarote Help, crea el Hospital de Ebomé. En el 2009 nace la Delegación navarra de Lanzarote Help y desde el 2010 esta delegación se hace cargo íntegramente del proyecto del Hospital de Ebomé a nivel económico y organizativo.

En julio 2013, la asamblea general extraordinaria de Lanzarote Help aprueba la propuesta de su presidente de solicitar a la Delegación navarra de Lanzarote Help que cree una ONG independiente para continuar con el proyecto del Hospital de Ebomé. Por ello, en agosto 2013 se funda en Navarra la ONG AMBALA. Ambas ONG firman el 9 de diciembre 2013 un contrato de cesión del Hospital de Ebomé que desde ese momento pasa a ser responsabilidad exclusiva de AMBALA.



La situación social generada por la pandemia supuso también una afluencia menor de personas en la asamblea.



EN AMBALA  
SOMOS 236  
SOCIOS

#### SOCIOS

AMBALA contaba en sus inicios (agosto 2013) con 17 socios que provenían de la Delegación navarra de Lanzarote Help. Tras un intenso trabajo de divulgación y sensibilización acabamos 2014 con 115 socios. A finales de 2020 somos 236 asociados (el 74% provienen de Navarra). Las dificultades vividas este año a nivel sanitario y económico, han causado bajas entre nuestros asociados, por ello, por vez primera y a pesar de las nuevas incorporaciones, el número de socios total ha bajado en 10 personas respecto al año anterior.

El 1 de julio celebramos la Asamblea general de socios del 2020. La primera asamblea en la era de la pandemia. Se aprobó por unanimidad el acta de la asamblea anterior, las cuentas 2019, el nombramiento de Joaquín Arbeloa como tesorero y el Plan Estratégico 2020-2024. Presentamos además la memoria 2019 y los objetivos y previsión económica para 2020.

#### RESPONSABLE DE COMUNICACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y REDES

En 2019 firmamos un convenio con la Escuela Superior de Arte de Pamplona para que dos alumnos de segundo curso hicieran, dentro de las prácticas anuales, la maquetación de esta memoria anual.

#### JUNTA DIRECTIVA

AMBALA cuenta con una junta directiva de 4 personas que gestiona la ONG. Realizan el trabajo de sede con la ayuda de los voluntarios y trabajan diariamente mediante mail, wasap y video conferencia con la plantilla del Hospital de Ebomé. Sobre todo así ha sido este año, en el que la pandemia de la COVID-19 ha complicado también allí, las circunstancias sanitarias y financieras y ha impedido viajar al terreno.



De izquierda a derecha Patxi García Noain, Valles Iraburu, Marga Iraburu y Joaquín Arbeloa

#### PRESIDENTA MARGA IRABURU ELIZONDO

**Miembro Fundador.** Médico especialista en Medicina Interna. Experta en Bioética. Desde el año 2008 es coordinadora médica del Hospital de Ebomé y viaja regularmente a Camerún para colaborar de forma activa en el terreno.

#### VICEPRESIDENTA VALLES IRABURU ALLEGUE

**Miembro Fundador.** DUE especialista en Obstetricia y Ginecología (Matrona). Trabaja en el Complejo Hospitalario de Navarra. Desde el año 2010 colabora con el Hospital de Ebomé como coordinadora de enfermería y viaja a Camerún para trabajar en el terreno.

#### TESORERO JOAQUÍN ARBEOA ÁLVAREZ

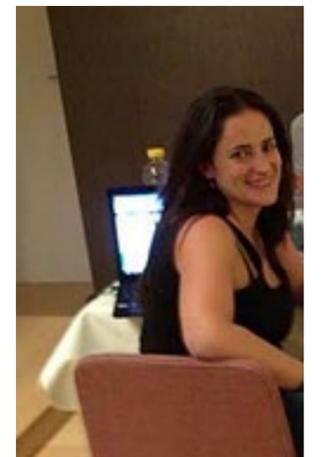
Licenciado en Derecho. MBA internacional por ESADE. Ha ejercido responsabilidades directivas en varias empresas del sector alimentario, bancario y deportivo. Actualmente Gerente del Club de Tenis de Pamplona.

#### SECRETARIO FRANCISCO JAVIER GARCÍA NOAIN

**Miembro Fundador.** Abogado.

En 2019, Teresa López-Cotarelo García de Diego, miembro Fundador de AMBALA, licenciada en Derecho con una dilatada experiencia en el campo de la Cooperación Internacional (Camerún, Burkina Faso y Mali) y gerente del Hospital de Ebomé (2008- 2011), tuvo que dejar todas sus responsabilidades en AMBALA por motivos de índole personal y laboral.

Aunque sigue al tanto de la evolución del hospital, siempre echaremos de menos su experiencia y buen hacer.



Teresa López-Cotarelo.

## + 2. AMBALA

### VOLUNTARIOS EN ESPAÑA. ORGANIGRAMA

#### VOLUNTARIOS EN ESPAÑA

Su apoyo continuado es imprescindible.

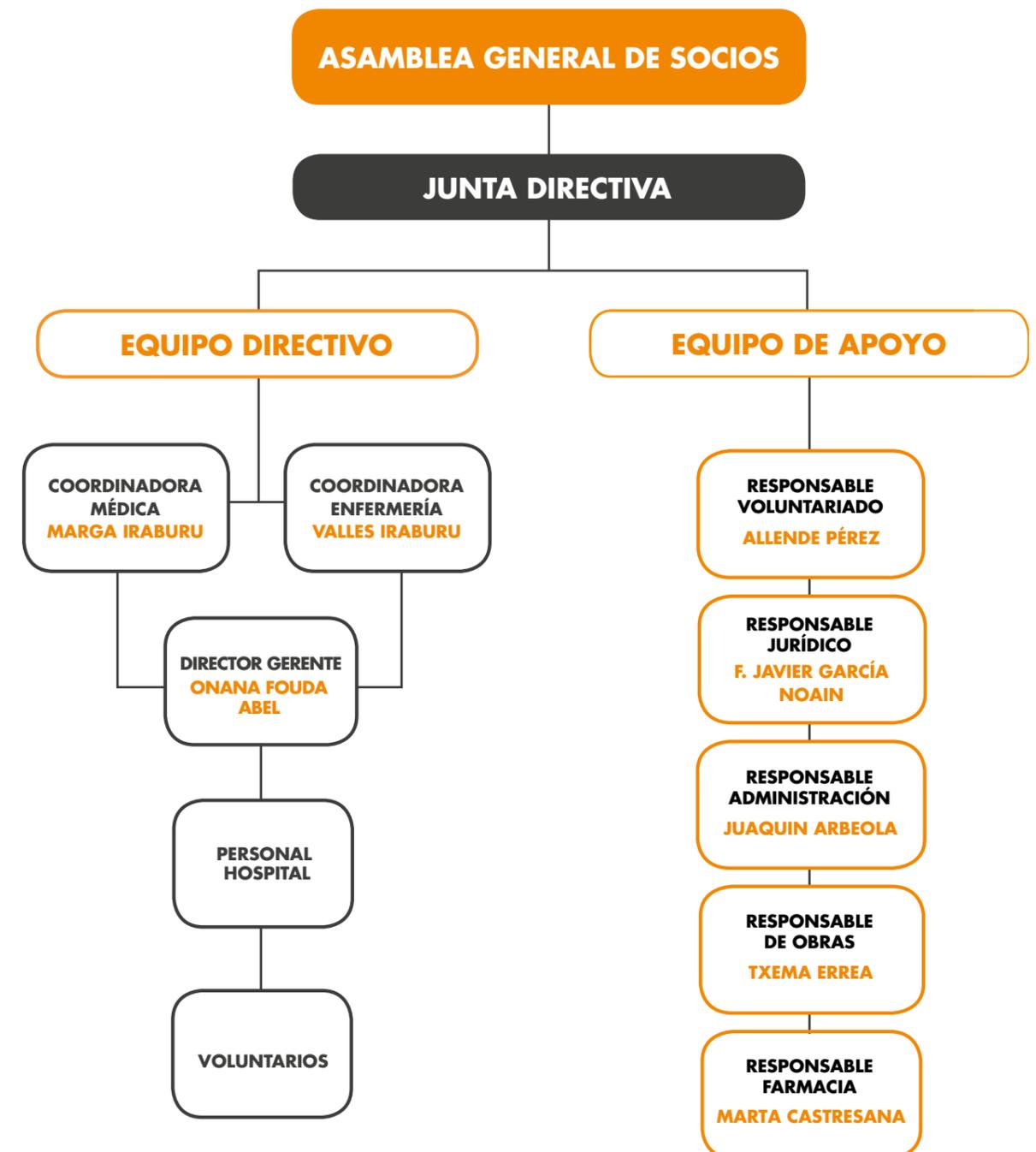
VOLUNTARIO	ACTIVIDAD
Txema Errea	Responsable de proyectos arquitectónicos
Inés Pardavila	Maquetación y diseño de la memoria anual
Nacho Iraburu	Apoyo en la maquetación de la memoria anual
Javier Sesma	Responsable programa informático GNU Health
Luis Apesteguía Ciriza	Informes de mamografías realizadas en el HEK
Jordi Casal Ruiz	Sistema digitalización y envío de estudios radiológicos del HEK
Leire Irizar Aranguren	Asistente para voluntarios médicos
Teresa Franco Clemente	Preparación equipaje de voluntarios
Patxi Pueyo Resano	Informática
Alberto Zabalza	Apoyo informático
Miguel Mendía Betelu	Mantenimiento ordenadores
Fernando Iraburu Elizondo	Asesoría fiscal
David Barea Cejuela	Auditor
Luis García-Mata Elizondo	Arreglo de aparatos
Sophie Paré-Beauchemin	Traductora de la memoria al francés
Mª José Vall Valtueña	Traductora de la memoria al francés



COMPLEJO  
HOSPITALARIO  
DE NAVARRA

#### RED DE PROFESIONALES SANITARIOS

Una red de médicos en Navarra (dermatólogos, cardiólogos, neumólogos, internistas, traumatólogos, ginecólogos, radiólogos, pediatras, neurólogos...) están comprometidos con el proyecto y atienden las consultas que los profesionales o voluntarios del Hospital de Eboré les envían vía correo electrónico o WhatsApp. Garantizan enviar el diagnóstico o recomendaciones sobre el caso consultado en un máximo de 24h.



## + 2. AMBALA

### MISIÓN, VISIÓN Y VALORES.

Las personas que integramos AMBALA compartimos una serie de valores que nos identifican como miembros activos de esta organización y nos ayudan a avanzar para alcanzar la misión que nos hemos propuesto, culminar unos valores y construir el mundo al que aspiramos.

#### MISIÓN

Gestión, financiación y desarrollo del Hospital de Ebomé para que ninguna persona enferma del entorno quede sin atención sanitaria.

#### VISIÓN

Creemos en la coherencia entre acción y compromiso ético y entendemos que haremos una contribución tanto más valiosa si logramos:

- **Escuchar a las personas a las que queremos ayudar.** Entendemos que antes de actuar hay que escuchar a los afectados, con sus modos de entender la vida. Sólo ellos son capaces de dimensionar los problemas que les impiden tener una vida digna y priorizarlos.
  - **Trabajar mano a mano con los afectados y con los profesionales locales.** Es preciso buscar con los afectados y con los profesionales locales las soluciones más adecuadas. Por ello, los responsables locales de los servicios clínicos del Hospital de Ebomé forman el Consejo clínico que es el verdadero motor del Hospital. Hacemos encuestas de satisfacción a los pacientes y familiares, tenemos una estrecha e indispensable relación con los jefes tradicionales.
- Trabajamos con las autoridades locales en campañas sanitarias de vacunación, reparto de mosquiteras, educación preventiva...
- **Ofrecer una atención sanitaria de calidad en un lugar sin acceso universal a la sanidad.** Sólo conectando lo local con lo global, a través de esta visión integradora, podemos generar cambios efectivos que garanticen los derechos básicos de las personas.
  - **Ofrecer un trato digno a cada persona enferma, con independencia de cualquier circunstancia adversa.** Trabajamos para que ninguna persona sea estigmatizada por sus adicciones, orientación sexual, patologías de transmisión sexual, VIH...

- **Contribuir al empoderamiento de la mujer, de los más desfavorecidos y de todos aquellos que no tienen las mismas oportunidades para alcanzar una vida plena.** La atención sanitaria universal evita muertes prematuras, disminuye el sufrimiento y las secuelas físicas y psíquicas, mejora la calidad de vida de las personas, sus expectativas, evita huérfanos, mejora la productividad etc. Todo ello contribuye de manera transformadora en la lucha contra la pobreza y promueve la igualdad de oportunidades en la sociedad.

- **Garantizar que TODOS los recursos se empleen íntegramente en el terreno.** Desde el inicio de nuestra labor, todas las ayudas económicas y materiales han llegado directamente al Hospital de Ebomé en Camerún. Los pequeños gastos que AMBALA tiene en sede, son cubiertos íntegramente por la junta directiva, incluso los viajes hasta Camerún son pagados íntegramente por los propios responsables y los voluntarios. Esto es una señal de identidad.

- **Trabajar con rigor y pasión** generando entusiasmo para que nuestras propuestas puedan ser un referente para un número cada día mayor de personas que entiendan la cooperación como **una corresponsabilidad social y política.**

- **Mejorar día a día la calidad de nuestras acciones,** potenciando nuestra profesionalidad y siendo una organización más y más eficaz, capaz de integrar nuevos aprendizajes. Igualmente, demostramos nuestro compromiso con rendir cuentas a cada una de las personas que colaboran con nosotros.

#### VALORES

- Creemos en la **Equidad**, entendida como el derecho de cada persona a recibir aquello que necesita para poder acceder a una vida digna y plena. Creemos en el derecho del ser humano a la igualdad real de oportunidades, teniendo en cuenta todos sus condicionantes.
- Creemos que la **Dignidad Humana** es inherente a toda persona independientemente del lugar de nacimiento, sexo o cualquier otra condición. Toda persona tiene derecho a ser tratada con la misma consideración y respeto porque tiene dignidad y no precio.

- Creemos en la **Solidaridad** que nos hace sentirnos responsables de la situación de nuestros semejantes, especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos. Esto nos impulsa a actuar y procurar implicar a más personas en la acción para poner fin a las situaciones de injusticia y promover la igualdad de oportunidades.
- Creemos en el **respeto a la Autonomía** de las personas desfavorecidas que nos obliga a escuchar antes de actuar y nos recuerda que nadie tiene todas las respuestas.
- Declaramos nuestro **Compromiso** con las personas más desfavorecidas y que además han perdido la salud encontrándose en una situación de doble fragilidad de la cual, en muchos lugares del mundo, no pueden salir sin la cooperación de personas en situación de poder ayudar.
- Creemos en la **Coherencia**, y porque trabajamos por la igualdad de oportunidades para todas las personas, declaramos que todos los recursos de AMBALA están destinados a lograr el acceso universal a la atención sanitaria en la región del sur de Camerún donde se sitúa el Hospital de Ebomé.



## + 3. NUESTRO PROYECTO

### EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN. INFRAESTRUCTURAS



**El Hospital de Ebomé es un pequeño hospital situado en la costa sur de Camerún, cerca de la frontera con Guinea Ecuatorial**

Fue creado en septiembre de 2005 por la ONGD Lanzarote Help y desde el año 2013 es gestionado por AMBALA.



## + 3. NUESTRO PROYECTO

### EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN. INFRAESTRUCTURAS

Camerún tiene una superficie similar a la de España y una población aproximada de 24 millones de habitantes. Es una sociedad con una economía de supervivencia y un paro oficial del 80%. He aquí algunos datos socio-sanitarios que ayudan a hacerse una idea de la situación del país:

	CAMERÚN	ESPAÑA
% de la población menor de 30 años	70%	35%
% de la población menor de 69 años	96,7%	68,3%
Tasa de natalidad (nº de hijos por mujer)	4,8	1,33
Mortalidad perinatal (por cada 1000 nacimientos)	25	4,43
Mortalidad anual por cada 1.000 niños de menos de 5 años	84	2,7
Tasa de infección por VIH	5,3% - 11%	0,4%
Esperanza de vida	55 años	83 años

En un país sin sanidad gratuita, el Hospital de Ebomé supone para muchos pacientes la única oportunidad de recibir atención sanitaria. Aquellos que tienen recursos contribuyen con tarifas bajas a sus cuidados, pero los que no tienen medios no pagan nada. Nadie queda excluido. El hospital además se enorgullece de ofrecer una atención técnica y humana de calidad por lo que para algunas patologías, y para la atención materno-infantil, se ha convertido en centro de referencia en el Departamento del Océan (aproximadamente con 180.000 habitantes).

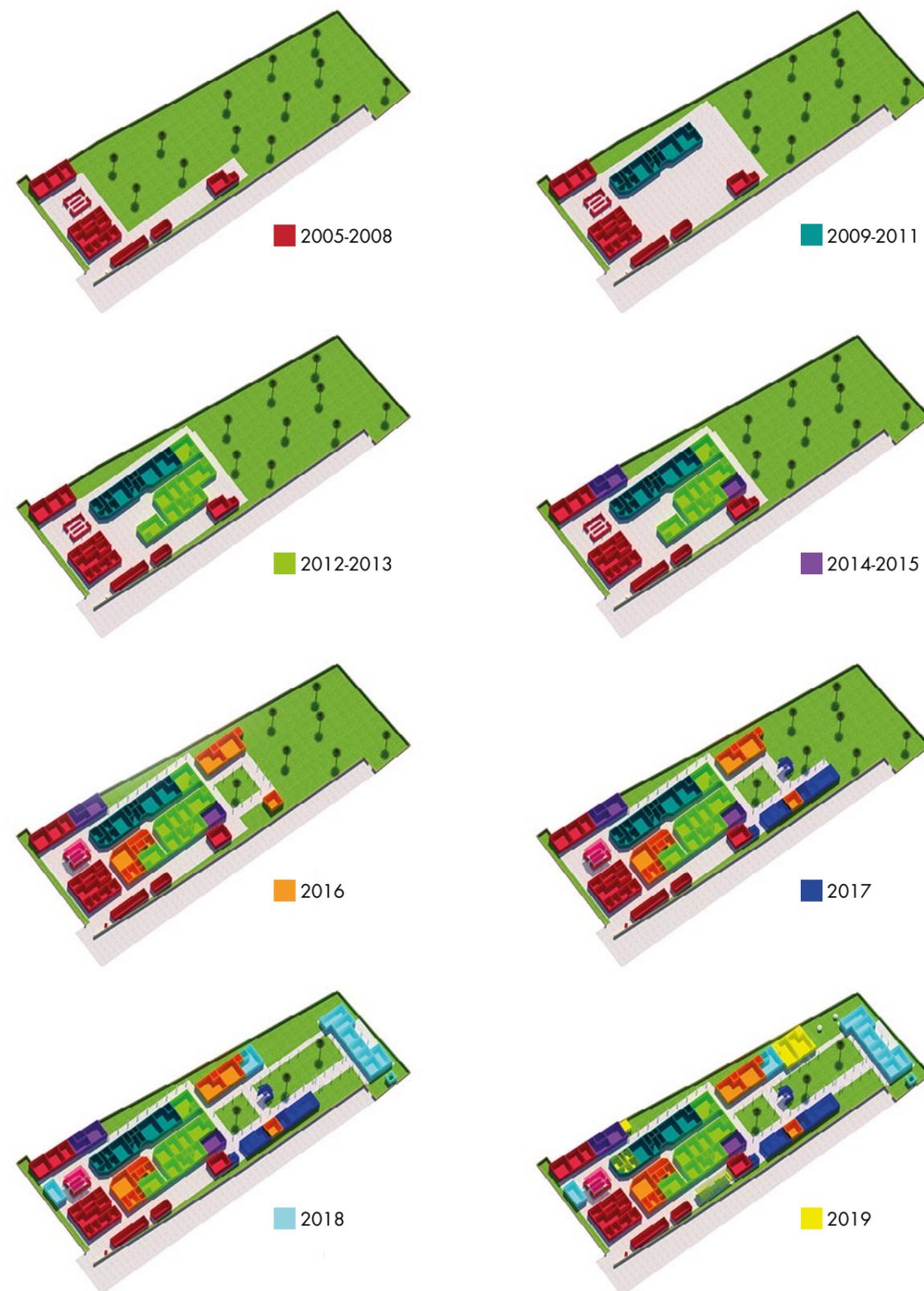
**El hospital se encuentra en Ebomé, un pequeño poblado a 6 Km de la ciudad de Kribi, rodeado de selva y cerca de la costa.**

La parcela en la que se sitúa tiene 3.000m<sup>2</sup>. En la parte delantera que linda con la carretera, se encuentran los pequeños edificios en los que empezó a funcionar el hospital, algunos de ellos derruidos en 2014 al ampliar y asfaltar la carretera. En 2010 se terminó de construir el gran edificio que alberga la hospitalización, la maternidad y el área quirúrgica (finalizada en 2016).

En 2017, en la parte trasera, se construyeron las 2 salas de hospitalización pediátrica, habitaciones individuales, la óptica, consultas de especialistas y un nuevo bukaró para el descanso de pacientes y acompañantes. En 2018-2019, el edificio de servicios generales, 2 salas de hospitalización.

En 2019 llegó la nueva radiología, el paso a energía fotovoltaica y nueva sala de espera y de hospitalización.

**Un hospital para todos**



# HOSPITAL DE EBOMÉ

Kribi (Camerún)

Estado actual (Enero 2021)

Superficie solar: 3483 m<sup>2</sup>

AMBALA ONG



## + 3. NUESTRO PROYECTO

### EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN CAMERÚN. INFRAESTRUCTURAS

Actualmente el hospital cuenta con:

- **Servicio de Urgencias permanente** (en un contenedor marítimo habilitado).
- **Consultas externas.** Hay 4 consultas médicas: 2 de medicina general, 1 de Ginecología-Obstetricia y otra de Traumatología. Hay también una consulta de seguimiento del VIH y counseling (acompañamiento) y una consulta óptica. Cuando vienen voluntarios especialistas, las consultas se amplían (oftalmología, cirugía infantil etc.).
- **Óptica:** en funcionamiento desde mayo 2017 gracias a la colaboración con Ilumináfrica, ONG aragonesa de oftalmólogos y ópticos.
- **Maternidad** con 2 consultas prenatales, 1 post natal y de planificación familiar, sala de dilatación, sala de partos, 2 salas de hospitalización maternal y habitación con incubadora.
- **Hospitalización con 62 camas:** 2 salas de maternidad, 3 de pediatría, 2 de hombres, 3 de mujeres. Además 4 habitaciones individuales donde poder aislar a pacientes con enfermedades infecto-contagiosas.
- **Área quirúrgica:** el quirófano primitivo para pequeñas intervenciones y la nueva área quirúrgica con consulta de anestesia, vestuarios, antequirófano, quirófano espacioso, circuito sucio-limpio y esterilización.
- **Farmacia** bien surtida e informatizada para evitar rupturas de stock y controlar las fechas de caducidad.
- **Laboratorio** básico, pero en continuo proceso de mejora.
- **Radiología** con radiología simple, dos salas de ecografía, mamografía y sala de digitalización de la imagen

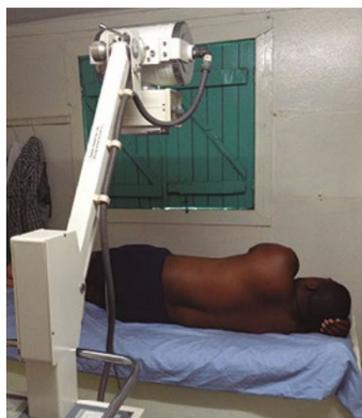


Urgencias

## Queda mucho por hacer en Ebomé



Dr. Mbvoula, ginecólogo en su consulta.



Farmacia y Radiología

El **área administrativa** incluye el despacho de la Dirección, la secretaría y el archivo de historias clínicas.

**Edificio de servicios** con sala de limpieza, lavandería, lencería, almacén sanitario, taller de mantenimiento y almacén de aparatos.

En 2017 se excavó un nuevo **pozo con un depósito de agua**, que garantiza el suministro a todo el hospital. **El pozo sigue siendo de libre acceso para toda la población.** Una instalación que sin duda contribuye a mejorar la salud de la comunidad.

**Las cocinas tradicionales**, permiten a las familias de los pacientes cocinar para ellos.

El hospital cuenta con un **grupo electrógeno**, ahora menos necesarios gracias a la **instalación de energía fotovoltaica**, **fosas sépticas** y una **incineradora de residuos orgánicos**.

## Instalaciones al servicio de todos

El hospital dispone de un **servicio de transporte gratuito** para pacientes y familiares. De 7h a 16h realiza viajes constantes Kribi-Ebomé-Kribi para facilitar el acceso a la población que no tiene medios para trasladarse. Luego sigue de guardia 24h para atender las urgencias.

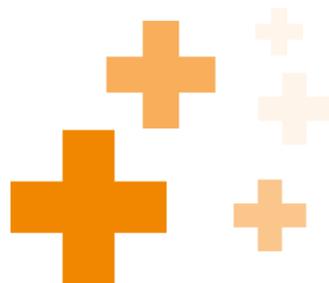


## + 3.1 NUESTRO PROYECTO

### INVERSIONES Y MEJORAS

#### Pintamos todo el hospital en el mes de febrero

Aprovechamos la época seca para pintar todo el hospital por dentro y por fuera. El deterioro de la pintura es muy rápido, debido al calor y a la humedad, y a pesar de utilizar pintura plástica es algo que deberíamos intentar hacer cada año. Recién acabado, el hospital queda precioso.



#### En marzo inauguramos las dos nuevas salas de hospitalización

Cada una con 6 camas y baño completo.

Con estas nuevas habitaciones, de tamaño más pequeño que las habituales en los hospitales africanos, se ha conseguido el objetivo buscado de mejorar la intimidad, la limpieza, el bienestar de los pacientes y facilitar el trabajo de los diferentes equipos.

Para la dotación contamos con 5 camas subvencionadas por la ONG Dignidad y Solidaridad, que año tras año apoya al Hospital de Ebomé.



#### En abril se construyó una Garita en la entrada del hospital

Desde hace tiempo, los vigilantes reclamaban tener una garita para que la entrada y salida del hospital se hiciera de manera controlada.

Ha sido fundamental para llevar a cabo las medidas de control establecidas por la pandemia. El vigilante se asegura de que todo el mundo entre con mascarilla (si no la traen, se la proporcionan), explica las normas de lavado de manos etc., toma la temperatura y si tienen fiebre avisan al médico de guardia que inicia el protocolo establecido en los grupos de trabajo.

Esta garita garantiza el control de los accesos durante 24h. Por los grandes portones sólo entran las urgencias que llegan en coche.

Además se hicieron **tarjetas de visitante** para el familiar que acompaña al paciente, de este modo se mejoró la seguridad y la confidencialidad de todos los ingresados.



## + 3.1 NUESTRO PROYECTO

### INVERSIONES Y MEJORAS

#### Se instalaron puntos de lavado de manos para pacientes y familiares por todo el hospital

Se instalaron **puntos de lavado de manos para pacientes y familiares** por todo el hospital: el guarda rellena los cubos con agua del pozo clorada y siempre hay jabón de Marsella disponible.

¡El día de la vacunación hay que rellenarlo varias veces!

Se compró un **equipo para la desinfección de las instalaciones**, que Brasken, responsable de mantenimiento, se sigue encargando de utilizar de manera regular.



#### S.A.R. Navarra donó 100 pantallas faciales para la plantilla del hospital



#### En octubre se compró un nuevo vehículo para el Hospital.

El anterior vehículo llegó en el contenedor de 2016, donado por el Gobierno de Navarra para acabar su vida útil transportando gratuitamente a los pacientes del Hospital de Ebomé. Hizo un gran papel hasta que, en el último año, las averías eran constantes. Finalmente, en octubre, se pudo comprar un nuevo vehículo gracias **al proyecto aprobado por el Gobierno de Navarra en la Convocatoria anual de ayudas al desarrollo.**



**Agradecemos las donaciones de los socios, colaboradores y amigos, tras hacerles llegar información de la COVID-19 en abril de 2020**





**A finales de 2020 AMBALA tiene en Camerún una plantilla de 65 profesionales locales contratados. Gracias a ellos, el Hospital de Ebomé atendió a lo largo del año a casi 20.000 pacientes.**

La plantilla está formada por:

- **45 profesionales sanitarios locales:** cuatro médicos generales, un ginecólogo y un traumatólogo a tiempo parcial, enfermeros, matronas, auxiliares, asistentes sanitarios, técnicos de radiología y técnicos de laboratorio.

- **20 personas contratadas** no sanitarias que desarrollan funciones de secretaría, logística, mantenimiento, vigilancia y limpieza.

El **Director médico** ha sido el médico camerunés Dr. Patrice Ndille, desde 2011 hasta el día de su fallecimiento el 9 de mayo de 2020. La **Dirección administrativa del hospital** continuó a cargo de M. Abel Onana.

## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

## LA CONSOLIDACIÓN DE LA PLANTILLA DEL HOSPITAL EN 2020

Tras años de muchos cambios en la plantilla, por fin se ha alcanzado un nivel de **estabilidad** muy importante para conseguir los objetivos esperados de **trabajo en equipo** y **mejora en la calidad asistencial a los pacientes**.

Con las últimas contrataciones empezamos 2020 con la plantilla completa para cumplir los objetivos planteados:

- + Médico de presencia 24hx7.
- + Matrona de presencia 24hx7.
- + Equipo de 2 enfermeras y 2 auxiliares 24hx7.
- + Equipo de radiología/ecografía, formado por 2 especialistas, cubriendo el horario de jornada habitual y el resto de guardia permanente.
- + Equipo de laboratorio, formado por 3 especialistas y una auxiliar, cubriendo horario presencial hasta las 20h y el resto de guardia permanente.
- + Equipo de quirófano, cubriendo el horario de jornada habitual y el resto de guardia permanente.
- + Aumento en la cobertura de presencia de personal de limpieza.
- + Conductor 24h para traslado de urgencias.
- + Vigilancia 24h reforzada por la garita de la entrada y con 2 personas por la noche.

## GERENCIA

Desde 2017 la gerencia del hospital está profesionalizada y en julio 2019 dimos el gran salto de contratar a un gerente camerunés.

Desde su incorporación en julio de 2019, Abel Onana dirige el Hospital de Ebomé manteniendo un permanente contacto con la dirección de España. Queremos destacar su lealtad, su capacidad de trabajo sin límites y su buen talante. Con su contratación alcanzamos el ansiado objetivo de que el 100% de la plantilla sea local.



M. Abel Gustave, Onana Fouda



La dirección cuenta con la asesoría jurídica del **abogado, Desiré Noah**

## MEMORIA DE LOS QUE SE FUERON

El año 2020 ha estado marcado por las **pérdidas de tres profesionales** que llevaban años ligados al Hospital. Los tres fallecimientos han marcado pesar entre el hospital y también entre las miles de personas que, de un modo u otro, disfrutaron de sus distintos servicios y su trato humano, dejando también un recuerdo profundo, alentador y muy positivo.

**El 1 de febrero fallecía Alice Mboutou**, trabajadora del servicio de limpieza desde 2017. Muy apreciada por todos sus compañeros por su buen trabajo, su carácter amable y su participación en todas las iniciativas de mejora en el día a día de su trabajo.



**El 20 de febrero fallecía Valentin Ongono**, trabajaba en el hospital desde 2016 realizando labores administrativas. Su trabajo abarcaba muy diversas facetas, la relación con las empresas y los asegurados con las que el hospital tiene convenios; las nóminas y todo lo que ello conlleva de pagos de seguridad social, control de extras, vacaciones, permisos y bajas; el apoyo a la secretaría y a la dirección; etc.



**El 9 de mayo**, tras una enfermedad aguda y severa de 6 días, **murió nuestro médico jefe, Patrice Ndille**. El día anterior a enfermar habíamos hablado con él, acababa de salir de quirófano, estaba como siempre lleno de vida y de fuerza. Desde febrero 2011 no había estado más de 15 días lo suficientemente lejos como para no hacer una cirugía urgente a cualquier hora del día o de la noche. **El hospital era su vida y lo demostraba cada día**. Su capacidad de trabajo era ilimitada, hacía una cesárea a las 4h de la madrugada y luego trabajaba de 7h a 16h a pleno rendimiento.

**Miles de pacientes** a los que sacó adelante y madres y niños que sobrevivieron gracias a sus cesáreas (incluidos 4 trillizos), **sintieron su pérdida con nosotros**.



## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### CAMBIOS, PROTOCOLOS Y BIENVENIDAS A NUEVAS VIDAS

Por otra parte, la **Dra Melanie Yemdji** nos ha dejado temporalmente para realizar la **especialidad de pediatría**. Una gran oportunidad en la que le deseamos mucha suerte. Esperamos su vuelta!

Para sustituir estas ausencias, **han comenzado su trabajo** en el hospital **dos médicos** con experiencia y con buenas habilidades quirúrgicas que continuarán el buen hacer de sus compañeros. Su adaptación al hospital ha sido rápida y ya son un pilar fundamental en la atención a los pacientes.



Dr Jerry Collins Moumbagna



Dr Michel Mukendi Kalambaie

También se ha incorporado en las labores administrativas Serge Nolla y en el servicio de limpieza Giselle Ngo Bidjeck.



M. Serge Nolla



Mme. Giselle Ngo Bidjeck

Todo ello dentro del reto que supuso la **llegada de la pandemia mundial del coronavirus** y que obligó a una pronta reacción por parte de la gerencia y de todos los trabajadores, con la instauración de nuevos protocolos, la rápida y complicada compra de mascarillas y guantes, las bajas médicas por enfermedad y por contactos, la gestión de la entrada regulada de los familiares, etc.

Una complicada gestión en un país donde resulta muy difícil, o imposible, el cumplimiento del confinamiento y de la distancia social dada la economía de supervivencia y las condiciones de vida.



Pero no todo han sido pérdidas, en este año tan complicado en todos los aspectos, **siete trabajadoras del hospital han sido madres**. Toda una alegría para celebrar las nuevas vidas y todo un reto para cuadrar turnos y horarios...



# + 3.2 NUESTRO PROYECTO

## PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

**Medicos**

Moumbagna, Collins   Mukendi , Michel   Yemdji, Melanie   Armel, Jogue   Mbvoula, Joel A.   Eteme, Marcus

**Enfermería**

Bianda, Charlotte   Dogo, Evelyne   Djeubap, Joëlle   Okanga, Anatole   Ze Ada , Loraine   Mfouapom, Abel

Michiren, Aliyou   Mbah, Beltha   Buriah, Karen   Bikong Bitong, Sandrine   Djoki, Agnès   Natounga, Edwige   Bondtoun , Priscille

**Laboratorio**

Ngo, Victorine   Bayiha, Benjamin   Kadjong , Reine Esther   Ngo, Gertrude   Eyenga, Mireille   Ngamaleu, Guy Elysée

**Quirófano**

Ndong Tonye, Fils   Abenga, Emmanuel   Nantoungou, Clarisse   Lifelav Sengka, Godlove   Tsala, Lucie   Bilong, Alice

**Maternidad**

Ndiba, Mathieu   Bakodok, Chantal   Toncho, Ruth   Chienguen, Kisito   Yonta, Falone   Mabiama, Elvire

**Radiología**

Mandeng Ma, Moise   Nkwitchou, Christelle   Nkou, Marie Joëlle   Abossoligo, Marinette   Momo, Florence   Kom Talom, Mireille

**Farmacia**

**Administración**

Kouo Sounibia, Gaëlle   Onana, Abel   Dimoli Binjami, Nadège   Nolla, Serge

**Óptica**

**Mantenimiento**

**Conductor**

Manzour, Therese   Ndougou, Dominique   Ndoum, Braskein   Bisong, Cliford

**Vigilancia**

Uku Denis Unji   Uku Peter Aye   Ndikwe, Pierre   Biang, Alexandre   Mouna, Amos   Tailouang, Abdoukreo

**Limpieza**

Mvoumbo, Servais   Nalingui, Anne   Mallong, Naomi   Adiko Ebale, Germanie   Andoungou, Celestine   Djanga, Anastasia

**Casa**

Assong, Marie Louise   Ngo, Giselle   Djackbouowe, Denis   Djoude, Mama

## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### PLANTILLA DEL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### EL VALOR DE LA FORMACIÓN

El personal sanitario acude a los cursos de puesta al día que organiza el Distrito de Salud en Kribi sobre las patologías más prevalentes. Durante el 2020 estuvieron centrados en las **medidas de prevención y lucha contra la COVID-19**. En el Hospital de Ebomé se constituyó un **grupo multidisciplinar, con los reponsables de todos los servicios, sanitarios y no sanitarios**, que recibían información, tomaban decisiones y las trasmitían al resto del personal.



Se realizaron numerosas reuniones formativas sobre los cambios que se iban introduciendo en los protocolos de lucha contra la COVID-19.



La docencia habitual continuaba, aquí **sesión de reanimación neonatal** impartida por un **pediatra camerunés**.



Se colocaron en el hospital distintos **carteles con las medidas preventivas** para sensibilizar a todas las personas que acuden a diario al hospital.



## Órganos Participativos

#### Consejo Clínico

AMBALA promueve que sean los **profesionales locales los que gestionen el día a día del hospital**. Por eso desde 2010 existe un Consejo Clínico asesor a la Dirección formado por 2 médicos y los Responsables de la maternidad, área quirúrgica, hospitalización y urgencias. Su función es velar por la buena marcha del Hospital, revisar protocolos, circuitos de trabajo, plantear mejoras, planificar la docencia, evaluar candidatos, la renovación o no de contratos, etc.



De izquierda a derecha, Dr. Mukendi; M. Godlove, responsable del área quirúrgica; M. Ndiba, responsable de maternidad; M. Onana, director del hospital; Dr Collins; M. Charlotte Bianda, responsable de urgencias y hospitalización.

#### Asambleas de todo el personal

Dentro de este espíritu de participación directa, la Dirección convoca periódicamente asambleas de todo el personal para que cualquier empleado, sea sanitario o no, pueda expresar sus inquietudes, hacer propuestas, intervenir en la búsqueda de soluciones etc.



#### Consejo de gestión

Comenzó su andadura en julio 2019. En él participan la dirección médica y administrativa del hospital y los distintos responsables de los servicios clínicos y administrativos. Es un órgano asesor a la Dirección en el que se tratan temas de mejora global, necesidades de inversiones etc.



## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### VOLUNTARIOS EN EL TERRENO



En Kribi se encuentra la casa de los cooperantes

Cuando un profesional solicita ir como voluntario al Hospital de Ebomé, la responsable de voluntariado de AMBALA pone en marcha el proceso de selección. Si el candidato es aceptado se inicia un proceso de información, facilitación de trámites, acompañamiento, fijación de objetivos, preparación del viaje y del material a llevar al hospital etc.

Antes de ir se verifica que el voluntario ha recibido todas las vacunas, tiene los anti-maláricos que deberá tomar durante su estancia en Camerún y todas sus dudas han sido resueltas. Además, firma un convenio con la ONG en el que se compromete a respetar la autoridad del profesional camerunés que dirige el servicio donde va a trabajar y a respetar las normas tanto del hospital como de la casa de cooperantes. La ONG incide así en la necesidad de que el voluntario se integre en el equipo multidisciplinar local y comparta su experiencia sin desbaratar las estructuras ya establecidas en el Hospital.

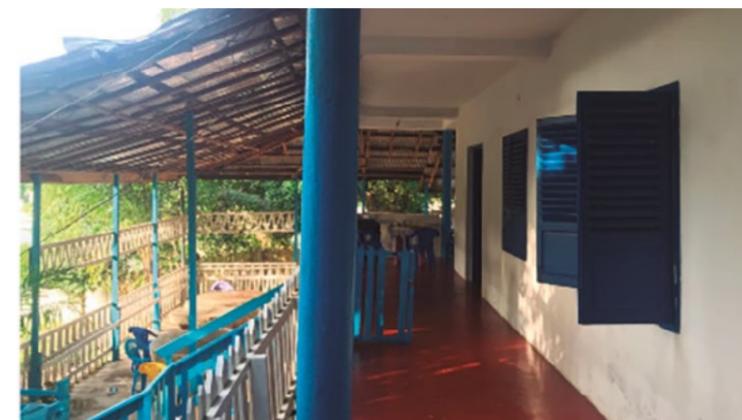
Cuando llega a Camerún es recibido en el aeropuerto de Douala y trasladado a Kribi donde se encuentra la casa de los cooperantes. Durante su estancia,

el contacto vía mail y WhatsApp con AMBALA España es continuo para resolver dudas de todo tipo y acompañarle en la consecución de los objetivos establecidos antes de su partida.

## Más de 250 voluntarios han trabajado de manera temporal en el Hospital de Ebomé desde su creación en el año 2005

La casa de AMBALA está situada en Kribi (ciudad costera a 6Km del hospital). Es una casa alquilada por la ONG y mantenida por personal local. Los voluntarios pagan 50€ semanales en concepto de alojamiento y manutención y a cambio disponen de una habitación individual con baño, comidas, cuidado de la ropa y Wi-Fi (cuando hay luz y no falla la conexión). Es una casa antigua pero agradable.

Cada año hay que realizar labores de mantenimiento. Durante el 2020 se ha reforzado la puerta de entrada y el vallado que rodea la casa y se ha rehecho el hangar donde se aparca el vehículo del hospital.



Seguimos contando con el buen trabajo de Botas que, desde finales de 2018, lleva a cabo una importante función en los alrededores de la casa. 🐕



## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### VOLUNTARIOS EN EL TERRENO

Actualmente, el Hospital de Ebomé cuenta con una plantilla de profesionales locales capacitada para hacer frente a las patologías más prevalentes en la zona. A su vez **los voluntarios desarrollan una labor imprescindible y muy valorada por la plantilla local, en el intercambio de conocimientos, revisión de protocolos y desarrollo de técnicas especializadas no presentes en la zona. Su llegada es siempre un incentivo para los profesionales locales unida a la alegría del reencuentro en el caso de los voluntarios que repiten la experiencia (algo frecuente en el Hospital de Ebomé).**

NOMBRE	ESPECIALIDAD	FECHAS DE ESTANCIA	
Victoria López	DUE Máster de Cooperación	11 enero	9 mayo
Virginia Carrera	DUE Máster de Cooperación	1 febrero	1 abril
Olga Arbeláez	Óptica	19 febrero	13 julio
Daniel Montoya	Ingeniero	27 abril	29 julio
Esteban Chavarría	Médico	6 mayo	3 septiembre

Este año, la COVID-19 trastocó los planes de muchos voluntarios. Cuando se produjo el cierre de fronteras, tres voluntarias, Victoria, Virginia y Olga estaban realizando su voluntariado en el Hospital de Ebomé.

Las dos enfermeras, Victoria y Virginia, son **alumnas del Máster de Cooperación Internacional de la Universidad de Barcelona**, con el que AMBALA tiene un convenio de colaboración de manera que el Hospital de Ebomé puede ser elegido por los alumnos para ir a realizar allí su trabajo de fin de máster.

Antes del viaje, hay un gran **trabajo previo** para decidir cuál es el campo donde el voluntario va a desarrollar su actividad y cuál el tema del trabajo elegido. Siempre debe cumplir dos requisitos: que resulte de interés para el voluntario y que con él el hospital experimente una mejora en un ámbito concreto (implantación de un nuevo protocolo, puesta en marcha de una nueva actividad, la mejora de alguna técnica, el estudio de datos necesarios para tomar decisiones, etc.).

**Victoria López** tenía previsto permanecer en terreno hasta el 9 de mayo y el objetivo de su trabajo fue un **Estudio descriptivo prospectivo del diagnóstico y tratamiento de los pacientes con malaria grave en el Hospital de Ebomé.**

Antes de su partida, establecimos las bases del estudio y creamos la base de datos para la recogida y posterior análisis de los datos.

**Virginia Carrera** tenía su vuelta programada para el 1 de abril y centró su trabajo en la **reanimación de recién nacidos y más especialmente en prematuros.** Pese a su corta estancia, pudo trabajar con todo el equipo, revisar los protocolos ya existentes, llevarlos a la práctica durante su estancia y dar una sesión de docencia.

**Dada la emergencia sanitaria, se organizó la vuelta de las dos voluntarias de manera urgente y llegaron a España el 17 de marzo.**

**Olga Arbeláez** es **óptica**, repetía estancia con nosotros y decidió no volver en marzo y continuar su trabajo en el hospital. Volvió a España el 16 mayo tras varios vuelos cancelados.



**Daniel Montoya, es un ingeniero colombiano** de 23 años que llevaba unos meses en Camerún con una ONG italiana construyendo casas para pigmeos. Era su primera experiencia en cooperación y a finales de abril contactó con nosotros para solicitar trabajar como voluntario en el Hospital de Ebomé. Tras hablar con él, fue aceptado y durante su estancia **realizó trabajos técnicos en el hospital**, ayudó a solucionar algunas averías de aparatos, realizó el seguimiento de obras de mantenimiento, etc. Su vuelta a casa fue complicada por el estado de las fronteras y tras varios intentos fallidos, lo logró el 29 de julio.

**Esteban Chavarría, es un médico argentino** que estaba terminando un voluntariado con la Cruz Roja en Yaounde cuando cerraron las fronteras. Se puso en contacto con AMBALA y viajó a Kribi para colaborar en el Hospital de Ebomé hasta que finalmente pudo volver a casa en septiembre. Su estancia fue muy gratificante para él y para todo el equipo. Fue un entusiasta que se fue con ganas de volver.

**¡No pudimos contar con la siempre esperada estancia del Dr Bento (cirujano pediátrico) ni de la Dra de Miguel (pediatra) que en 2019 se despidieron hasta el año siguiente!**

Tampoco pudo viajar ningún miembro de la **junta directiva de AMBALA**, algo que en circunstancias normales resulta habitual cada año.

De todos modos, el contacto ha sido cotidiano con todos los grupos de trabajo y con la dirección del hospital. **Se han creado distintos grupos de WhatsApp** para tener una comunicación más fluida, discutir casos clínicos y poner en común dudas y sugerencias (Médicos, Maternidad, Enfermería, Secretaría, etc...), **¡siempre en contacto desde la distancia!**



## ¡Cada voluntario ha tenido su historia en este complicado 2020!



Olga, Victoria y Virginia preparadas para disfrutar del día de la mujer trabajadora. A Camerún aún no habían llegados los ecos de la pandemia.

## + 3.2 NUESTRO PROYECTO

### VOLUNTARIOS EN EL TERRENO

#### Docencia

La docencia es una labor primordial del voluntario y para ello, antes de viajar, se prepara, con la coordinación en España, un tema de interés para el reciclaje del personal. El Hospital dispone de un **aula de formación**.

Pese al poco tiempo de estancia Victoria y Virginia tuvieron tiempo de impartir sesión de los temas a los dedicaron su estancia.



Olga, óptica voluntaria de Iluminafrica con Dominique, el asistente que trabaja en la óptica desde la apertura del servicio y va mejorando cada día sus conocimientos.

#### Nuevas tecnologías

Las nuevas tecnologías facilitan mucho el trabajo en equipo, mantienen el contacto diario y permite que las sesiones sean transoceánicas. AMBALA dispone de una red de especialistas que en menos de 24h solventan vía correo electrónico o WhatsApp cualquier consulta que reciban desde el Hospital de Ebomé (un electrocardiograma, valorar una lesión de piel y dar un diagnóstico y tratamiento, una radiografía, etc.).

Además de los especialistas sanitarios contamos con informáticos, electricistas, técnicos de electromedicina, etc. que ayudan a solucionar los frecuentes problemas que surgen en un hospital africano.



#### Transporte de material

A cada voluntario que viaja a Camerún, AMBALA le propone enviar a su domicilio una maleta con el peso que deciden ceder a la organización.

Seguimos contando con la valiosa colaboración de **Brussels Airlines** que, además de hacer un descuento en los billetes de los voluntarios y facilitarnos los trámites ante cualquier imprevisto, nos permite llevar una maleta más de 23 Kilos siempre que lo necesitamos sin coste adicional. En 2020, dadas las especiales circunstancias, se puede llevar poco material.

Esperamos continuar con esta valiosa colaboración que nos permite transportar una gran cantidad de material esencial para el Hospital.



## + 3.3 NUESTRO PROYECTO

### PROYECCIÓN CON EL ENTORNO EN CAMERÚN

Para AMBALA, trabajar en colaboración con las autoridades sanitarias locales es una condición imprescindible para la buena marcha del proyecto. Buscamos en todo momento desarrollar nuestra labor **creando sinergias que favorezcan compartir recursos y conocimientos con el sistema de salud camerunés**. De este modo, juntos, podemos ofrecer una atención sanitaria al servicio de la comunidad.

## Trabajamos buscando sinergias en el entorno

### Relación con las autoridades sanitarias locales

El Hospital de Ebomé forma parte de las reuniones de coordinación organizadas por el Distrito sanitario y es el centro de referencia para toda la zona de Gran Batanga para el **reparto de mosquiteras y las campañas mensuales de vacunación materno-infantiles**. Además participamos activamente en los **programas de formación del Distrito sanitario e impartimos formación a las mujeres embarazadas para la prevención de la transmisión del VIH, de la malaria etc.**



## Una sanidad basada en el servicio a la comunidad

En 2017 la maternidad del Hospital de Ebomé fue reconocida por las autoridades sanitarias locales como la maternidad más activa de la Región Sur y el Comité Nacional de la lucha contra el VIH nombró al hospital UPEC (Unité de Prise en Charge) del VIH. Esto significa que estamos autorizados a realizar el seguimiento y tratamiento de los pacientes con VIH (antes sólo podía hacerlo el Hospital del Distrito). Para ello el Estado nos garantiza el suministro de los antirretrovirales, el material didáctico para las pacientes y **paga el sueldo de 4 personas que cada mañana en el hospital hacen counseling (acompañamiento) a estos pacientes y realizan los estudios estadísticos.**



## Relaciones institucionales con los jefes tradicionales

Los jefes tradicionales antes de la colonización eran **verdaderos reyes**. Ahora continúan teniendo un gran reconocimiento entre su pueblo y son grandes conocedores de los clanes, las familias y los problemas locales que intentan solucionar antes de que lleguen a la administración central. Su papel es muy relevante y nuestra relación con ellos es fluida.

Papá Eko es el jefe tradicional de la Lobé; la jefatura más antigua de toda la región Batanga. En la entrevista nos decía: **“todo el mundo habla del hospital de Ebomé, es una referencia, un ejemplo único en la región. En el consejo de jefes tribales vemos que la obra que hace este hospital en la región debe continuar”**.

**“Todo el mundo habla del Hospital de Ebomé, es una referencia, un ejemplo único en la región”**



## + 3.3 NUESTRO PROYECTO

### PROYECCIÓN CON EL ENTORNO EN CAMERÚN

#### Relaciones con instituciones y organizaciones españolas en la zona

AMBALA mantiene también excelentes relaciones con **la Orden de San Juan de Dios** que presta atención sanitaria a pacientes con discapacidad por problemas neuro-osteomusculares congénitos o adquiridos y con **el Hospital de San Martín de Porres en Yaoundé**, gestionado por un Consorcio de Hermanas Dominicas.

La ONG catalana Insoláfrica dirige y gestiona la escuela de enfermería vecina del Hospital de . Desde 2015 **las alumnas de enfermería realizan prácticas en el Hospital de Ebomé**, una colaboración que esperamos continúe creciendo día a día.



#### Colaboraciones con organizaciones locales

A finales de 2019 se firmó con **EGPAF (Elisabeth Glaser Pediatric AIDs Fondation)**, con sede en Washington y también en Kribi, **un convenio para colaborar con los gastos del tratamiento del SIDA en pacientes pediátricos en el Hospital de Ebomé.**

**La Fundación Brain Project África**, con sede en Texas, tiene como misión apoyar a centros sanitarios subsaharianos, especialmente en Camerún. Está dirigida por el Dr Jean-Louis Benaé, neurocirujano establecido allí, pero originario de la zona de Kribi. **En otoño 2019 contactó con nosotros para felicitarnos por el trabajo del Hospital de Ebomé y anunciarnos el envío de un contenedor con donaciones para éste y otros centros cameruneses.** La ayuda llegó en febrero 2020 con más de 80 cajas de material médico, una mesa quirúrgica y una mesa de partos. Agradecemos la generosidad de la Fundación Brain Project con la que hemos establecido una vía de colaboración permanente. Es muy alentador ver a grandes profesionales cameruneses, como el Dr Benaé, que no olvidan sus orígenes ni las enormes necesidades de sus compatriotas.

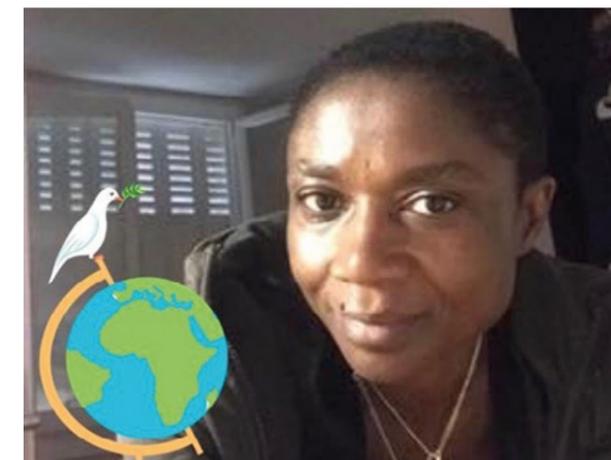


El 6 de febrero se organizó una recepción en el Hospital de Ebomé con la presencia del Dr Benaé y su equipo, que partían para realizar una campaña de neurocirugía en un gran centro de Yaoundé.

En abril se publicó la primera orden ministerial en relación a la pandemia de COVID-19. El hospital se empleó a fondo en la compra de material (mascarillas, guantes, jabón etc.) y en los meses siguientes recibimos donaciones de empresas del gran puerto en construcción cercano al hospital, de personalidades de la zona, del Distrito de Salud....



Recibimos también una donación de la asociación "Petit colibrí", a través de la Dr Pauline Kimata, ginecóloga camerunesa que trabaja y vive en París, pero está en contacto permanente con AMBALA y ya ha estado en dos ocasiones en el Hospital de Ebomé, haciendo un reciclaje al personal de la maternidad.



En el mes de abril, **el Gobernador de la Región Sur convocó a los 3 centros con más actividad en la Región** (la clínica del Océan, el centro Kuma y el Hospital de Ebomé) para coordinar actuaciones frente a la COVID-19. Tras la reunión, **el Delegado Regional de Salud visitó el hospital y nos felicitó por las medidas ya tomadas:** la nueva garita que mejoraba el control del acceso al hospital, el circuito independiente para el paciente sospechoso de infección por coronavirus, los carteles de sensibilización, los puntos de lavado de manos etc.



Estas reuniones se sucedieron a lo largo del año, con el objetivo de intensificar la coordinación y alcanzar los objetivos propuestos para nuestras actuaciones.

## + 3.3 NUESTRO PROYECTO

### PROYECCIÓN CON EL ENTORNO EN CAMERÚN

Continuamos trabajando con FEDEC (Fondation pour l'Environnement et le Développement au Cameroun) en la atención a la población pigmea Bagyeli, que se asienta en las márgenes selváticas del río Lobé, cercano al hospital.



### Sensibilización en la zona

En 2020, las actividades de sensibilización de la población local han ido dirigidas a las **medidas de prevención de la COVID-19**.

Se dieron charlas, se colocaron carteles en el Hospital, se repartían mascarillas en la guagua y en la garita de entrada del centro, donde a demás se tomaba la temperatura y se instruía sobre cómo utilizar los puntos de lavado de manos.

**No hemos tenido un gran número de casos de COVID-19 en el hospital, afortunadamente.** Como comenta la presidenta en su carta de apertura de esta memoria, varios factores inciden en la escasez de casos atendidos y registrados en el país.

### Celebraciones locales

El 8 de marzo se celebra el día de la mujer trabajadora y como cada año, las mujeres del Hospital de Ebomé lo vivieron intensamente.



Para AMBALA y el Hospital de Ebomé, la política de género y la conciliación son muy importantes. Las mujeres tienen 2 días más de vacaciones al año por cada hijo menor de 6 años. Por políticas como ésta, así como el estricto cumplimiento de permisos, primas y normas, fuimos nombrados en 2018 los mejores empleadores de la zona

Este año no hubo **desfile el 1 de mayo, Día del Trabajo y Fiesta nacional** por la pandemia. Sin embargo el hospital de Ebomé, como cada año, costeó la tela con la que cada trabajador/a pudo confeccionarse un atuendo conmemorativo.

**En Navidad** organizamos una comida sencilla para todos los pacientes hospitalizados y sus familiares y un pequeño regalo para cada niño o niña. Fue algo sencillo, pero muy emotivo y alegre.



## + 3.4 NUESTRO PROYECTO

### DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### Formación de un grupo multidisciplinar

No cabe duda de que la actividad en 2020 estuvo marcada por la pandemia de COVID-19.

En el Hospital de Ebomé se formó un grupo de trabajo multidisciplinar COVID-19 con el que trabajamos on-line de manera intensiva. Está formado por 14 personas que representan todos los servicios del hospital (gerencia, dirección médica, responsables de los servicios de: urgencias, hospitalización, maternidad, quirófano, radiología, laboratorio, farmacia, óptica, secretaría, mantenimiento, guardas, limpieza y conductor de la guagua)

Se establecieron protocolos de prevención, de actuación ante la sospecha de un caso COVID-19 y de sensibilización para la población mediante charlas y carteles.



Se instalaron puntos de lavado de manos para pacientes y familiares por todo el hospital: el guarda rellenaba los cubos con agua del pozo clorada y siempre había jabón de Marsella disponible.

Adquirimos el equipo necesario para desinfectar con frecuencia el recinto hospitalario

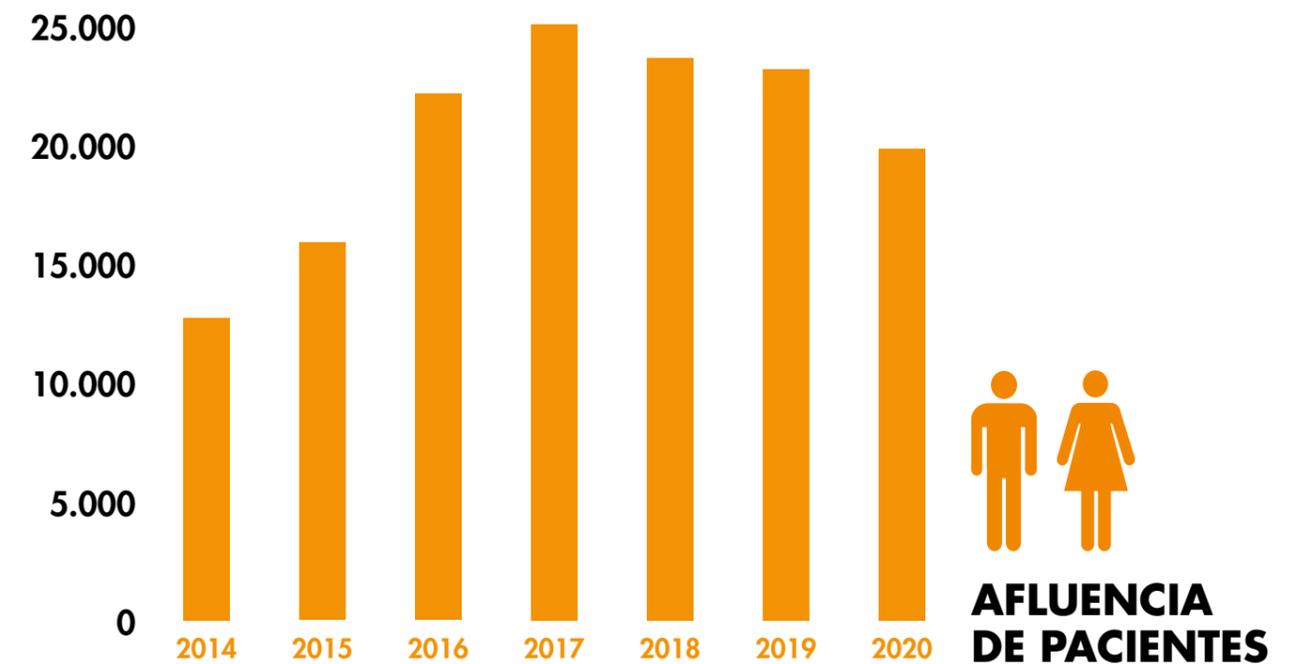


**Nadie debe estar desprotegido ante esta pandemia, ni aquí ni allá**

2020 fue un año especialmente difícil. Además de la pandemia, sufrimos un brote de cólera y, sobre todo, perdimos a tres miembros de nuestra plantilla, entre ellos el médico jefe que había liderado el hospital desde el año 2011, y además estuvimos sometido a una cuarentena que paralizó prácticamente el hospital durante el mes de mayo.

A pesar de todas las dificultades, se realizaron 19.844 atenciones en 2020.

SERVICIO	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2014-2020
Consulta	4.060	5.683	7.472	7.668	5.533	4.414	3.090	37.920
Urgencias	1.019	1.233	1.803	2.243	1.929	2.812	2.221	13.260
Hospitalización	1.567	2.014	2.599	3.384	3.431	3.706	2.990	19.691
Cirugía	137	161	219	306	342	313	357	1.835
Consulta prenatal	1.946	2.387	3.440	3.963	5.082	4.948	4.691	26.449
Partos	548	701	996	1.273	1.237	1.075	1.052	6.882
Vacunación	3.446	3.512	5.071	4.967	4.705	4.948	4.659	31.308
Consulta postnatal y planificación familiar	0	191	539	697	654	304	329	2.714
Consulta óptica	-	-	-	573	753	666	455	2.447
<b>TOTAL</b>	<b>12.723</b>	<b>15.882</b>	<b>22.139</b>	<b>25.074</b>	<b>23.666</b>	<b>23.178</b>	<b>19.844</b>	<b>142.506</b>

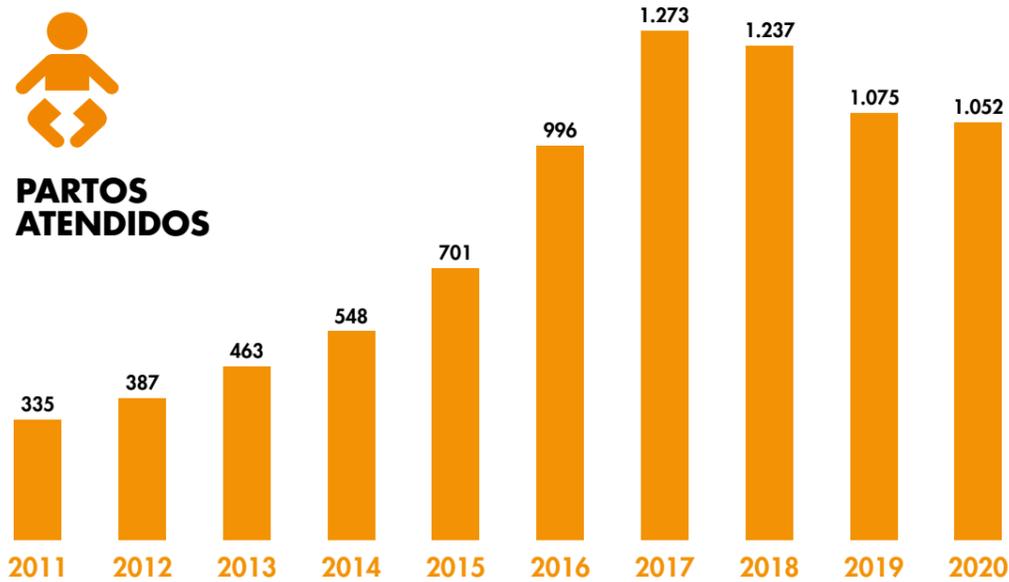


## + 3.4 NUESTRO PROYECTO

### DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### Maternidad

En 2020 nacieron 1.073 bebés en el Hospital de Ebomé, lo que representa más de la mitad de todos los nacidos en el área de Kribi. En 2017 este porcentaje fue del 70%, pero a partir de 2018 los pequeños centros abiertos en Kribi y la mejora de la maternidad del Hospital del Distrito ha hecho descender esta proporción. Aun así, **todavía a día de hoy las mujeres sin recursos económicos o las mujeres pigmeas sólo pueden acudir a la maternidad de Ebomé.**



En total hubo 122 cesáreas, **11 bebés prematuros** y **24 embarazos múltiples**, ¡uno de ellos de **trillizos en julio!** De los 1.052 partos, tuvimos que lamentar la muerte de una madre y de 10 recién nacidos (en Camerún la media de mortalidad esperable en proporción sería muy superior: de 5 mujeres y 25 niños).

**Se realizaron 4.691 consultas prenatales** con un seguimiento protocolizado del control de embarazo (análisis, ecografías, tratamientos etc.). **Desde 2018 la media de consultas de seguimiento de embarazo por mujer ha aumentado, lo que garantiza un seguimiento de más calidad.** Se realizaron además, 367 consultas postnatales y de planificación familiar.

Este año, **24 mujeres pigmeas Bagyeli** acudieron a las **consultas de atención prenatal**, **7 dieron a luz en el hospital** y **6 acudieron a la consulta postnatal y de planificación familiar**, algo inaudito y producto de la confianza labrada tras tantos años de internarnos en la selva para atenderles en sus campamentos.

En 2020, **48 mujeres con VIH** dieron a luz en el hospital, un 4,56% del total de los partos (un porcentaje similar a 2019, en 2016 fue un 10%). De éstas, 24 sabían que eran VIH positivas antes del embarazo, 21 fueron diagnosticadas en el seguimiento prenatal y 1 en la sala de partos. **Los niños nacidos son seguidos durante 24 meses.** En 2020 esta unidad ha realizado el seguimiento de **224 mujeres VIH positivas.**

## La maternidad del Hospital de Ebomé ha sido reconocida como la maternidad más activa de la Región Sur



Las mujeres embarazadas dispusieron de un servicio bien dotado, desde el punto de vista profesional y técnico para ser un hospital rural en la costa selvática camerunesa.

Desde 2018 el hospital garantiza la **presencia de una matrona y de un médico las 24h del día.** El equipo quirúrgico está de guardia permanente para poder hacer una cesárea urgente y disponemos de una incubadora para ayudar a los prematuros a salir adelante. Por ello, los hospitales de la zona nos refieren los embarazos múltiples, aumentando considerablemente la complejidad de la asistencia obstétrica.



Parte del equipo de la maternidad

## + 3.4 NUESTRO PROYECTO

### DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

## En 2017, el hospital fue nombrado UPEC (Unité de Prise en Charge) del VIH

Este nombramiento por parte del **Comité Nacional de la lucha contra el VIH**, significa que estamos autorizados a realizar el seguimiento y tratamiento de los pacientes con VIH (antes únicamente podía hacerse en el Hospital del Distrito). Para ello el Estado nos garantiza el suministro de los antirretrovirales, el material didáctico para las pacientes, pagan el sueldo de 4 personas que cada mañana en el hospital hacen counseling (acompañamiento) a estos pacientes y realizan los estudios estadísticos.

En 2020 se diagnosticaron 206 casos nuevos de infección por VIH, el 74% fueron mujeres y hubo 3 casos en menores de 15 años.

### Vacunaciones materno-infantiles



El Hospital de Ebomé es centro de referencia para las vacunaciones materno-infantiles de la zona de Gran Batanga. Las vacunas son suministradas por el Distrito de Salud de la región. Dada la gran afluencia de mamás, y algunos papás, con sus bebés, hemos tenido que doblar los días de vacunación mensuales. En 2020 se vacunaron 2.732 bebés y 1.927 mamás.

Los días de vacunación, el hospital se llena de vida y **aprovechamos la ocasión para impartir educación higiénico-sanitaria**. Otra importante labor preventiva que se lleva a cabo es **la distribución de mosquiteras impregnadas**, donadas por el Gobierno camerunés para todas las mujeres embarazadas.

### Urgencias

El servicio de Urgencias 24h sigue ubicado en el viejo contenedor marítimo instalado cuando el hospital abrió sus puertas en 2005.

Se atendieron 2.221 urgencias, de las cuales ingresaron el 82% (porcentaje similar al 2019, en 2017 ingresaron el 64,82%, lo que nos indica que los casos actuales revisten más gravedad). El 35% de los casos fueron urgencias pediátricas y la mortalidad global fue del 1,08%.



### Hospitalización

A las 7h30 de la mañana, los profesionales sanitarios de hospitalización, urgencias, maternidad, laboratorio y radiología, se reúnen en la sala de formación para la sesión matinal. En ella, el equipo saliente de guardia relata la evolución de los pacientes ingresados y las urgencias habidas durante la noche, los partos y las incidencias.

Esta sesión permite cambiar impresiones, realizar sugerencias, discutir los casos más complejos y asegurar que todo el equipo está al tanto de la evolución de los pacientes hospitalizados.

Ingresaron 2.990 pacientes. El 37% fueron niños. La mortalidad global fue del 1,43%.

Hubo 114 pigneos Bagyeli ingresados (64 niños). Para ellos la atención es siempre gratuita y al alta se les costea la vuelta a sus aldeas.

Se atendieron 1.946 casos de paludismo grave (el paludismo grave compromete la vida del paciente si no se actúa de manera rápida y eficaz), de éstos, 789 fueron pacientes pediátricos y 508 mujeres embarazadas. Tuvimos que lamentar 11 muertes, todas ellas en menores de 15 años.



## + 3.4 NUESTRO PROYECTO

### DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### Laboratorio

Se realizaron 36.281 estudios de laboratorio y, siguiendo la política de cuando se abrió el hospital en 2005, las 3.755 gotas gruesas realizadas para el diagnóstico de la malaria fueron gratuitas para los pacientes.

La plantilla del laboratorio tiene una gran experiencia en diagnóstico de enfermedades tropicales y de transmisión sexual. Realiza estudios en fresco y también dispone de técnicas automatizadas para recuento de series sanguíneas, análisis bioquímicos y tests sero-inmunológicos. En 2020 se hizo cargo de trasfudir a 477 pacientes, de los cuales 213 eran niños con malaria grave (un 16% de los casos habidos). Todo ello conlleva un protocolo muy estricto para el estudio de los donantes, que generalmente son familiares del paciente.



Equipo del laboratorio al completo

#### Estudios de Imagen

En 2020 se realizaron 698 estudios radiológicos y 3.572 ecografías (obstétricas, ginecológicas y generales).

La no operatividad durante 2020 del mamógrafo donado por EMSOR grupo HOLOGIC en 2019, fue uno de los muchos problemas agrandados por el estado de alarma sanitaria, que ha impedido por el momento la reapertura del programa de detección precoz de cáncer de mama (el cáncer que más mujeres mata en Camerún). Este será, sin duda, uno de los objetivos para 2021.



Mme Momo en el puesto de digitalización de la imagen

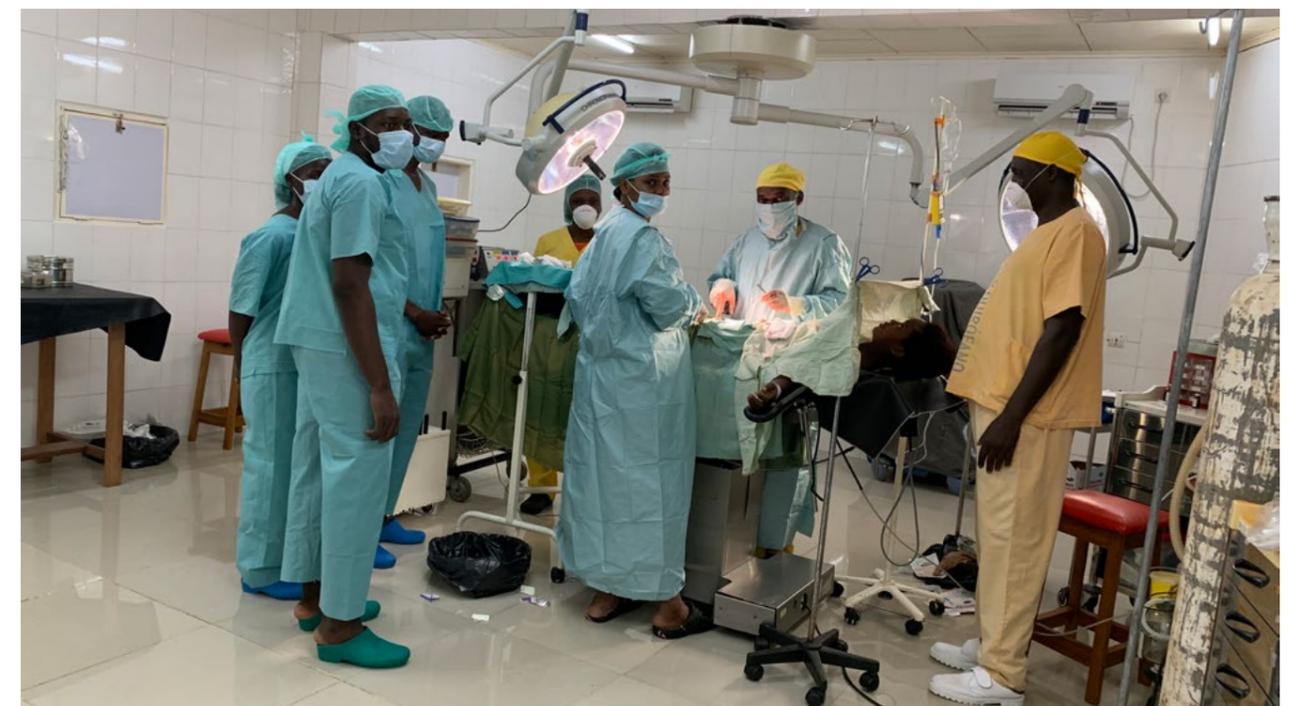
Desde julio de 2019, los estudios radiológicos están digitalizados

#### Actividad Quirúrgica

Desde 2016 el hospital dispone de un área quirúrgica moderna, amplia y bien dotada. Y mantiene el antiguo quirófano, útil cuando hay campañas que precisan desdoblar la actividad quirúrgica.

En 2020, debido al cierre de fronteras, no pudieron acudir los equipos quirúrgicos de oftalmólogos de Ilumináfrica ni el Dr Bento, cirujano pediátrico y de adultos que viene a trabajar a Ebomé cada año.

Aun así, la actividad quirúrgica del hospital ha crecido gracias al buen hacer de los médicos de la plantilla. Se realizaron 343 cirugías generales y obstétricas y 14 traumatológicas, a cargo del Dr. Eteme, traumatólogo local, que acude al hospital 2 días por semana



El equipo quirúrgico local

## + 3.4 NUESTRO PROYECTO

### DATOS DE ACTIVIDAD EN EL HOSPITAL DE EBOMÉ

#### Consultas externas

Se atendieron 3.090 consultas externas.

En África, los pacientes acuden a las consultas externas sin cita previa. Procuran madrugar porque saben que pasarán gran parte de la mañana en el hospital. La contrapartida es que el paciente vuelve a casa con los resultados de los estudios realizados (análisis de sangre, orina, heces...), radiografías, ecografías etc., y un pequeño informe con el diagnóstico y el tratamiento que se le dispensará en la misma farmacia del hospital, donde recibirá indicaciones precisas sobre la posología.

Si el médico quiere valorar su evolución, le citará para algunos días más tarde a coste cero (una manera de garantizar el seguimiento). Todo el resto del proceso tampoco es caro, son tarifas pequeñas y accesibles a la población local.

El transporte de ida y vuelta a Kribi es gratuito para ellos en nuestra guagua.



De este modo, en una sola visita, el paciente se va con todo el proceso diagnóstico realizado y el tratamiento oportuno. Por supuesto, los casos graves permanecen hospitalizados.

Toda la información clínica queda en su historia clínica, que vuelve a nuestro archivo informatizado (miles de historiales desde la apertura del hospital en 2005).

En lo referente a los diagnósticos de consulta, como en años precedentes, predominaron las enfermedades infecciosas (malaria, fiebre tifoidea, diarreas, infecciones respiratorias y urinarias) seguidas de las consultas ginecológicas y digestivas. En consultas el 63% de los pacientes son mujeres y los niños suponen el 21% del total.

El Dr. Mbvoula, ginecólogo camerunés que lleva muchos años trabajando dos días a la semana con nosotros, este año ha tenido problemas familiares que le han impedido venir en la segunda parte del año. Estamos buscando una solución, porque es vital tener un ginecólogo en Ebomé.

La óptica de Ilumináfrica, inaugurada en el recinto del hospital en 2017, atendió en 2020 a 455 personas, un 8% niños. Este año no hubo campaña de cirugía oftalmológica, debido a la pandemia.



El hospital realiza además otras actividades importantes para la zona como las curas de heridas severas de pacientes externos (más de 1.800 en 2020)

#### Actividad con poblaciones autóctonas en riesgo

En la zona hay unos cientos de pigmeos Bagyeli (un número desconocido por no estar censados). que viven desde tiempo inmemorial en la cercana selva, donde se trasladan de unos campamentos a otros, según la estación del año y las condiciones de la caza. En los últimos tiempos, su hábitat natural se ha visto muy reducido por la construcción del gran puerto de aguas profundas en la zona de Gran Batanga, que está transformando por completo la región.

Desde la apertura del hospital en el año 2005, la atención a estas poblaciones autóctonas ha sido uno de los objetivos prioritarios. Periódicamente se organizan desde el hospital visitas a sus campamentos, para ofrecer así una atención sanitaria in situ y trasladar al hospital los casos más complejos.

En los últimos años son los propios Bagyeli los que empiezan a acudir al hospital, incluso para seguir el control de embarazo y para el parto, algo inimaginable antes.

Los Bagyeli no tienen ninguna posibilidad de pagar sus necesidades sanitarias y por esto sólo pueden acudir al Hospital de Ebomé, donde la atención siempre es gratuita para ellos. Nos ocupamos además de su manutención durante el ingreso y de costearles la vuelta a casa tras el alta.

En este terreno somos conscientes de que la colaboración con organizaciones locales, públicas y privadas, es indispensable para dar respuesta a este complejo desafío (ver el capítulo de relaciones institucionales).

## + 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

### Transparencia

AMBALA garantiza la **transparencia de su gestión y la rendición de cuentas de cada donación**. Periódicamente AMBALA envía a sus socios, donantes, colaboradores y a cualquier persona que lo solicita, información del día a día del hospital, del desarrollo de las obras, novedades etc. Cada inicio de año se publica el análisis de los datos económicos del ejercicio anterior y las cuentas son sometidas a una auditoría externa.

**Nuestro compromiso es con las personas que nos apoyan y con las que se benefician de esa ayuda**

Gestionar un hospital en África es un enorme desafío, pero **con poco de aquí se hace mucho allí**. Por ello AMBALA garantiza a los socios y donantes que cada **céntimo de euro donado por ellos llega íntegramente al Hospital de Ebomé**.

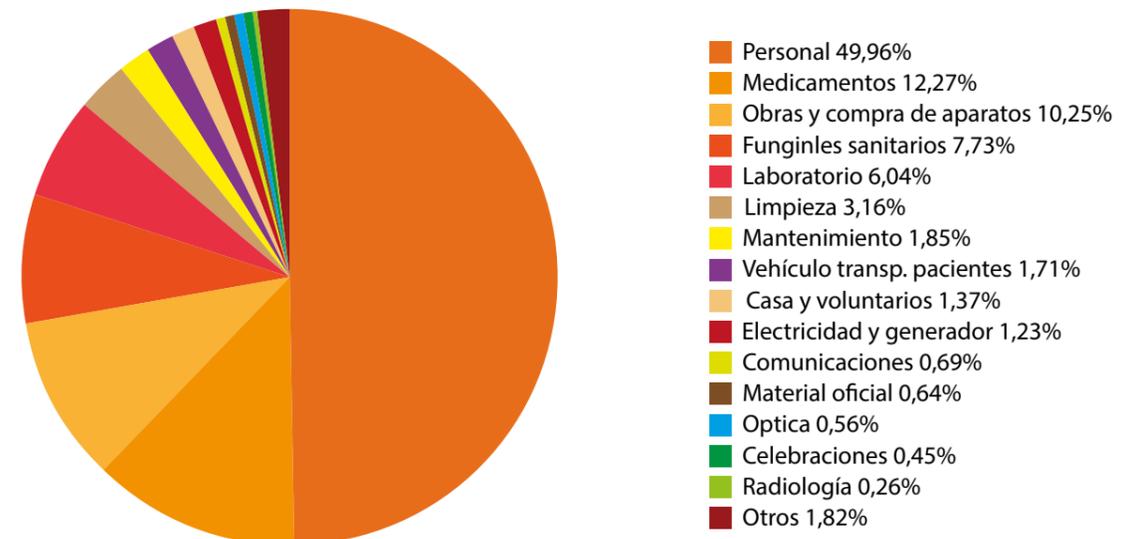
### Gastos en 2020

El **gasto total del proyecto en Camerún ha sido de 408.620€**. Esto supone un presupuesto de **34.052€ al mes**, que equivale al gasto atribuible a 13 partos normales en un hospital español.



	CANTIDAD EN EUROS	% TOTAL DE GASTO	INCREMENTO RESPECTO A 2019
1. Personal	204.143€	49,96%	-1,61%
2. Medicamentos	50.146€	12,27%	-19,56%
3. Obras y compra de aparatos	41.864€	10,25%	24,45%
4. Laboratorio	24.669€	6,04%	19,10%
5. Fungibles sanitarios	31.592€	7,73%	9,41%
6. Mantenimiento	7.541€	1,85%	-21,72%
7. Limpieza	13.000€	3,18%	-9,49%
8. Electricidad y generador	5.031€	1,23%	-38,56%
9. Casa y voluntarios	5.603€	1,37%	-56,28%
10. Vehículo transporte pacientes	6.970€	1,71%	14,40%
11. Material oficina	2.629€	0,64%	-16,04%
12. Óptica	2.288€	0,56%	-53,94%
13. Comunicaciones	2.806€	0,69%	-14,28%
14. Celebraciones	1.826€	0,45%	-41,04%
15. Radiología	1.066€	0,26%	13,12%
16. Otros	7.447€	1,82%	19,32%
<b>TOTAL</b>	<b>408.620€</b>	<b>100%</b>	<b>-4,03%</b>

El apartado Otros incluye el seguro de responsabilidad civil, trámites legales, alquiler, gastos financieros...



## + 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

Las medidas para la mejora de la eficiencia implantadas a mediados de 2018: energía solar y sustitución de todos los fluorescentes del hospital por leds (con un ahorro del 43,59% en gasto energético), digitalización de la radiología (un 48,46% de reducción del gasto), mayor protocolización de procedimientos etc. Propició ya un **6.68% de descenso del gasto en 2019** y este año ha descendido otro **4,03%**, también en relación con una menor actividad debido a la situación pandémica.

A pesar de las dificultades hemos seguido apostando por la mejora de la plantilla, destinando un 49,96% del presupuesto total a los salarios de los trabajadores locales.

### Gastos en sede

En 2017 se profesionalizó la gerencia del Hospital de Ebomé, algo imprescindible dado su tamaño y actividad. Pagar un gerente expatriado supuso en 2018 un gasto de 16.484€ y de 11.041€ en el primer semestre de 2019. **En julio 2019 decidimos contratar un gerente camerunés** y su sueldo se paga ahora desde el hospital (aproximadamente 10.000€ anuales).

Se eliminaron también en sede, los costes de comunicación y redes (4.840€ en 2018). El anterior responsable, Enrique Morte, realiza algunas tareas (Facebook, Newsletter...) de forma voluntaria. **De este modo, ahondamos en la política de economizar costes, impuesta por la difícil situación financiera del primer semestre 2019.**

Los gastos generales en sede (cuota de la Coordinadora de ONGs de Navarra, impresión de folletos, memorias y comisiones bancarias) han sido de **806€**. Y pagamos la primera cuota anual de 1.100€ a la fundación EKI por la instalación solar, dinero que hemos ahorrado con creces en electricidad y gasoil (ver gastos generales hospital).

Este año pagamos 1.918€ por el trabajo puntual de una profesional para la realización de proyectos a presentar en las convocatorias públicas, que como podrá verse más adelante, ha sido totalmente rentable.

Todos estos gastos se cubren con la aportación expresa de una socia y las aportaciones de la Junta Directiva. **De este modo seguimos garantizando que el 100% de cualquier otra donación llega íntegramente al Hospital de Ebomé.**



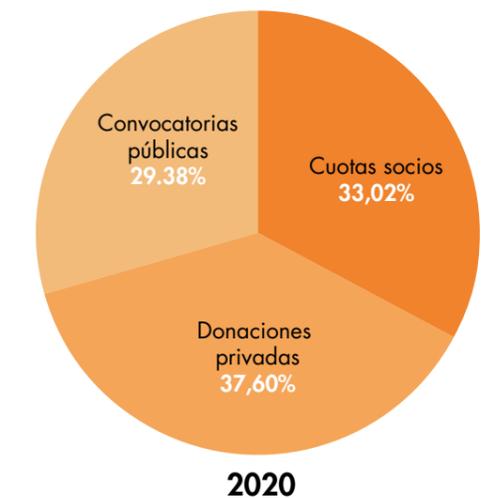
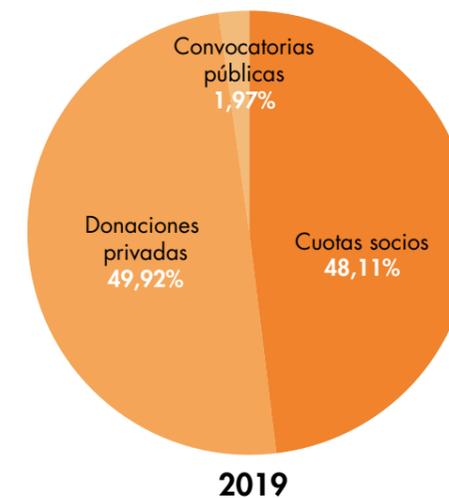
## Financiación de AMBALA

Los ingresos de AMBALA en 2020 fueron de 236.172€ (un incremento del 46% respecto a 2019).

Como es habitual, las donaciones privadas supusieron la mayor fuente de ingresos, correspondiendo 77.988€ a las donaciones de socios y 88.804€ a donaciones de colectivos, fundaciones, salarios solidarios de empresas etc.

Este año, hemos logrado financiar el 29,38% del gasto con proyectos aprobados en convocatorias del Gobierno de Navarra. Un hecho relevante debido fundamentalmente a la externalización del trabajo de formulación de proyectos, un esquema que queremos mantener, dados sus óptimos resultados.

FUENTES DE INGRESOS	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Cuotas socios	40.234€	60.305€	65.944€	69.012€	69.696€	77.465€	77.988€
Donaciones privadas	26.027€	83.378€	80.054€	80.054€	91.371€	80.245€	88.804€
Convocatorias públicas	0€	17.785€	17.446€	17.446€	6.181€	3.017€	69.380€
<b>TOTAL</b>	<b>66.261€</b>	<b>132,730€</b>	<b>186.642€</b>	<b>166.512€</b>	<b>167.248€</b>	<b>160.880€</b>	<b>236.172€</b>



## + 4. INFORMACIÓN ECONÓMICA

### FINANCIACIÓN EN 2020

#### Convocatoria pública del Gobierno de Navarra (Microacciones, julio 2020)

GOBIERNO DE NAVARRA	INGRESO	CANTIDAD
Compra de vehículo para el transporte sanitario del Hospital de Ebomé	07/10/2020	34.387€
Construcción del edificio de urgencias y control de enfermería, que sustituya el contenedor marítimo habilitado	07/10/2020	34.993€
<b>TOTAL</b>		<b>69.380€</b>

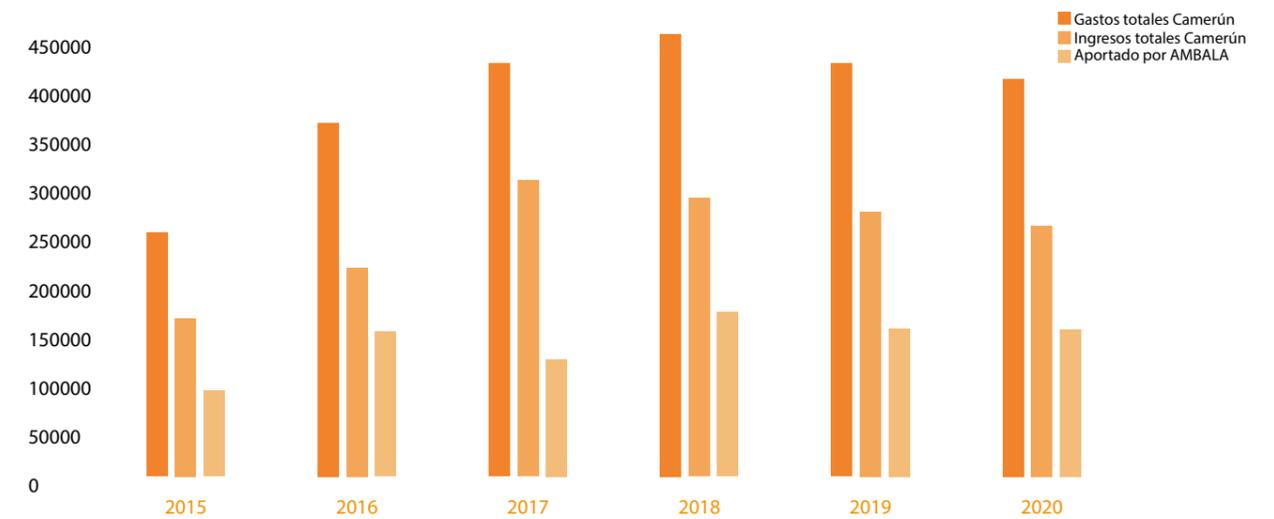


#### Financiación gastos de AMBALA en CAMERÚN

En 2020, los 408.620€ de gasto en Camerún se financiaron con los 257.677€ generados en Camerún y los 150.943€ aportados por AMBALA.

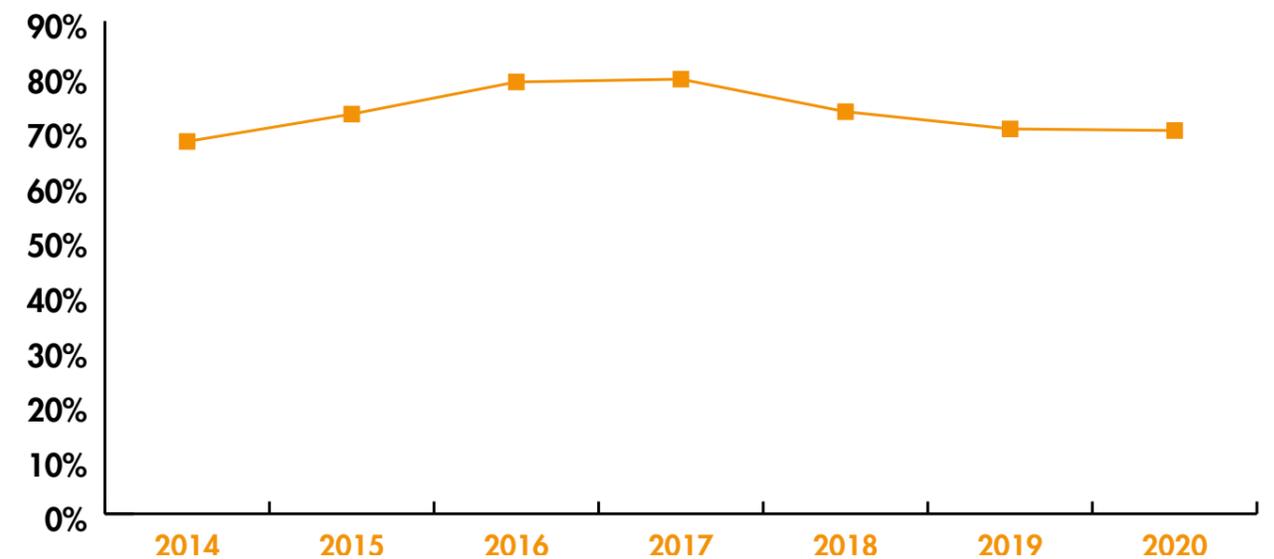
Los gastos en Camerún suman los gastos del Hospital de Ebomé y los gastos de la casa de voluntarios en Kribi (1,37% del gasto).

Los ingresos en Camerún en 2020 disminuyeron un 5,36% respecto a 2019 y los gastos se redujeron un 3,70%. AMBALA transfirió 150.943 €, una media de 12.600€ mensuales, todo un reto para AMBALA.



La capacidad de autofinanciación del Hospital de Ebomé en 2020 (ingresos del Hospital de Ebomé para cubrir sus gastos de funcionamiento ordinario, excluyendo por tanto las obras) ha sido del 70%.

Nuestro objetivo es superar el 80% en 2021.



En cualquier caso, seguiremos luchando por mejorar la oferta sanitaria del hospital, así como buscando recursos para continuar la atención gratuita a pacientes vulnerables, como los pigmeos Bagyeli, que, por carecer de recursos económicos, sólo reciben cuidados sanitarios en nuestro centro.

## + 5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

### REDES DE COLABORACIÓN Y ACTOS

Con el objetivo de que nuestro mensaje siga llegando a más personas, continuamos con labores de sensibilización, tanto organizando y participando en actos, charlas y eventos como a través de internet y nuestras redes sociales.

### Comunidad online

Seguimos llegando a nuevas personas a través de medios sociales, newsletter, página web y canal de youtube. Nuestra comunidad se mantiene activa y en crecimiento, siendo ya más de 2.500 personas las que nos siguen en Facebook, donde colgamos todas nuestras noticias y novedades. Intentamos mantener activa una ventana a Ebomé desde la que poder ver los progresos de nuestros profesionales y voluntarios así como la evolución del Hospital.



### ¿Cómo puedes ayudarnos?



Hazte voluntario



Colabora en un proyecto



Hazte socio



Apadrina un parto



### Red de Colaboración



A lo largo de los años AMBALA ha aumentado su actividad, asociándose y colaborando con otras entidades y empresas. En esta Red nos apoyamos para seguir creciendo y poder desempeñar nuestra actividad con mayor eficacia.

#### Miembros de

upna

Universidad Pública de Navarra  
Nafarroako Unibertsitate Publikoa

CEO Club Entidades  
Sociales de la UPNA



Coordinadora de  
ONGD Navarra  
Nafarroako GGKEen  
Koordinakundea

Coordinadora de  
ONGD de Navarra



Grupo de cooperación  
del colegio de  
médicos de Navarra

#### Convenios de colaboración con



Francés OUI



Ilumináfrica



Ayuda contenedores



Mercadillo solidario  
de Teresa de Calcuta



Fundación EKI



SARAY



Master medicina  
tropical UAB



Escuela de Arte y  
Superior de Diseño de  
Pamplona

## + 5. LABORES DE SENSIBILIZACIÓN

### Presentaciones y actos

Este año la situación sanitaria ha impedido la realización de las habituales actividades de sensibilización en España.

#### 1 ABRIL

Estaba planificado en el Colegio de Médicos de Navarra, un concierto benéfico del **Cuarteto de cuerda FLUENCIA** a favor del Hospital de Ebomé, que tuvo que ser cancelado.

CONCIERTO BENÉFICO  
"HOSPITAL DE EBOMÉ"  
CAMERÚN



Colegio de Médicos  
1 de Abril de 2020, 19:30 - 20:30 h.  
AFORO MÁXIMO 140

El Colegio de Médicos de Navarra abre sus puertas al concierto/actuación del **Cuarteto de cuerda FLUENCIA**.

AMBALA cooperación

ORGANIZA: Colegio de Médicos de Navarra

DONATIVO 5€

Fila "0" ES59 2100 2173 8102 0048 3866

"HOSPITAL DE EBOMÉ, CAMERÚN"  
CONCIERTO BENÉFICO

El Colegio de Médicos de Navarra abre sus puertas al concierto/actuación del **Cuarteto de cuerda FLUENCIA**.

Lugar: Colegio de Médicos  
1 de Abril de 2020, 19:30- 20:30 h.

AMBALA cooperación

ORGANIZA: Colegio de Médicos de Navarra

Nº001 AFORO MÁXIMO 140

DONATIVO 5€

Fila "0" ES59 2100 2173 8102 0048 3866

#### 2 MAYO

Cadena SER Navarra. **SER Solidarios: entrevista sobre AMBALA y la situación en Camerún**

#### 8 JUNIO

Como en años anteriores, era el día reservado para participar en las **Jornadas sobre África**, que organiza el **Colegio Sagrado Corazón** de Pamplona con los alumnos de 1º de la ESO. Tuvo que ser anulada como tantas cosas que quedaron en suspenso por la situación sanitaria.

#### 24 DICIEMBRE

Como todos los años, felicitamos las Navidades a las personas que nos apoyan, aquí y allí. Pese al gran trabajo de unos y otros para consolidar y mejorar el Hospital de Ebomé, resulta también fundamental cuidar los detalles.



AMBALA  
TE DESEA  
¡Feliz Navidad  
y próspero  
2021!

HOSPITAL D'EBOMÉ

## + 6. AGRADECIMIENTOS

Nuestro agradecimiento dirigido:

- Al personal del Hospital de Ebomé por su buen hacer en el día a día.
- Al Dr. Ricardo-Riad Cortés, fundador en septiembre de 2005 de este hospital.
- A los voluntarios, colaboradores, socios y donantes por su apoyo imprescindible.
- A Amparo Vargas Vivas, gerente del hospital de Ebomé y representante de la ONG en Camerún del 2010 a finales del 2013. Dejó su puesto por circunstancias familiares, pero vive en Kribi y siempre está disponible para lo que necesitemos.
- A los lectores de esta memoria por vuestro interés.

QUEREMOS HACER UNA MENCIÓN ESPECIAL A:

- **Hermanos Cortés Martincorena**, por su ayuda desde 2015 en proyectos de mejora del Hospital de Ebomé.
- **Fundación Iraizoz Astiz hermanos**, por su importante apoyo desde 2015 en diversos proyectos para el Hospital de Ebomé.
- **Comunidad de Base de la Parroquia de Guadalupe de Madrid**, y a la **ONG Dignidad y Solidaridad de la Parroquia de Guadalupe de Madrid** por su contribución anual.
- **Colegio Oficial de Arquitectos Vasco-Navarro, COAVN**, por su repetido apoyo al Hospital de Ebomé.
- **Discovery Networks**, por su apoyo en la compra de medicamentos para el tratamiento de la malaria grave en niños.

- **Ayuda Contenedores**, por su disposición y colaboración permanente desde el año 2012 para buscar material donado, almacenarlo y facilitarnos el envío de los contenedores.



- **EMSOR grupo Hologic**, por la donación de dos mamógrafos M-IV y su colaboración en el seguimiento.



- **Apotecaris Solidaris**, por su apoyo económico anual para la compra en Camerún de medicamentos para el Hospital.



- **Mercadillo solidario del Grupo Misionero Teresa de Calcuta** en la Parroquia San Francisco Javier de Pamplona, por su colaboración anual con el proyecto.

- **Fundación EKI**, por su continuo apoyo y seguimiento de los 60 paneles solares colocados en 2019 en el Hospital de Ebomé.



- **Illumináfrica**, ONG de Zaragoza. Gracias al convenio firmado entre ambas ONGs, desde mayo 2017 el Hospital dispone de una Óptica al servicio de toda la población y, de manera regular, se realizan campañas quirúrgicas oftalmológicas muy apreciadas en la zona.



## + 6. OBJETIVOS Y PROYECTOS PARA 2021

**RECICLAJE FORMATIVO DEL PERSONAL DEL HOSPITAL**

**REFORZAR LAS ACTIVIDADES EDUCATIVAS PARA LA POBLACIÓN MEDIANTE CHARLAS EN EL HOSPITAL Y EN LA RADIO**

**CONSOLIDACIÓN DEL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA**

**REFORZAR LAS ALIANZAS CON ESTRUCTURAS LOCALES PARA MEJORAR LA ATENCIÓN SANITARIA A LA POBLACIÓN**

**COMPLETAR LA INSTALACIÓN DE LA ENERGÍA FOTOVOLTAICA**

**TRABAJAR LOS CONVENIOS CON EMPRESAS PARA MEJORAR LA SOSTENIBILIDAD FINANCIERA DEL HOSPITAL**

**CONSTRUIR EL NUEVO EDIFICIO DE URGENCIAS Y CONTROL DE ENFERMERÍA**

**INICIAR LA PRIMERA FASE PARA LA INFORMATIZACIÓN DEL HOSPITAL**

**CONSTRUIR NUEVOS DESPACHOS DE DIRECCIÓN, ADMINISTRACIÓN, SALA DE REUNIONES, ETC.**

**MEJORAR LA ZONA DE SERVICIOS A FAMILIARES**

Muchas gracias en nombre del Hospital de Ebomé



**HAZ CLICK AQUÍ PARA HACERTE SOCIO**

**CALCULA TU APORTACIÓN Y LA DEVOLUCIÓN DE HACIENDA**

**DEVUELVEN LA VISTA A UNA JOVEN CAMERUNESA**

**EL OBJETIVO DE #MAMAMBALA**

[VER VIDEO](#)

[VER VIDEO](#)

*Por razones de ahorro y sostenibilidad, sólo editamos un reducido número de memorias, lo estrictamente necesario. La difusión se realiza mayoritariamente en formato digital*

# TÚ+AMBALA, GRACIAS

TU TRABAJO Y TU APOYO, HACEN POSIBLE  
EL HOSPITAL DE EBOMÉ



*Desde 2017, el número de partos en el hospital supera los mil cada año, más de la mitad de toda la zona de Kribi.  
En nuestras instalaciones siempre hay niños.*

**AYÚDANOS A CONTINUAR:**

**HAZTE SOCIO ● HAZ UN DONATIVO  
DONA MATERIAL ● HAZTE VOLUNTARIO/A**

**PARTICIPA DE NUESTRA AVENTURA:**

**DESCUBRE EL HOSPITAL DE EBOMÉ EN NUESTRO BLOG  
AMBALA EN LOS MEDIOS**

Tel. 655 708 703  
[www.ambalaong.org](http://www.ambalaong.org)

